スタジオ　ヨガピス　泉大津 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ーHOTスタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	09:30(60分)HOTヨガ・大野[スクール][定員]	09:30
10:00	10:10(60分)HOTヨガ・代謝UP　泉[スクール][定員]	10:10(60分)HOTピラティス・井出[スクール][定員]	10:10(60分)HOTピラティス・宇佐美[スクール][定員]		10:10(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ・山下[スクール][定員]			10:00
10:30						10:40(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ・鈴木[スクール][定員]		10:30
11:00								11:00
11:30					11:20(60分)HOTピラティス・山下[スクール][定員]			11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00							17:00(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	17:00
17:30								17:30
18:00					18:00(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ・相馬[スクール][定員]			18:00
18:30								18:30
19:00	19:10(60分)HOTヨガ・伊澤[スクール][定員]		19:10(60分)HOTヨガ・山下[スクール][定員]		19:10(60分)HOTヨガ・機能改善ヨガ　鈴木[スクール][定員]			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:20(60分)HOTヨガ・伊澤[スクール][定員]	20:20(60分)HOTヨガ・大野[スクール][定員]			20:20(60分)HOTヨガ・泉[スクール][定員]			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日

作成日:2026/10/14 17:08:49