

スタジオ ヨガピス 泉大津 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)、30日(金)、31日(土)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > -HOTスタジオ-

| 曜日    | 月                                    | 火                                | 水                                | 木   | 金                                             | 土                                             | 日                            | 曜日    |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------|-------|
| 09:00 |                                      |                                  |                                  | 休館日 |                                               |                                               |                              | 09:00 |
| 09:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               | 09:30(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]                  | 09:30(60分)HOTヨガ・大野[スクール][定員] | 09:30 |
| 10:00 | 10:10(60分)HOTヨガ・代<br>謝UP 泉[スクール][定員] | 10:10(60分)HOTピラティス・井出[スクール][定員]  | 10:10(60分)HOTピラティス・手佐美[スクール][定員] |     | 10:10(60分)HOTリンパデ<br>トックス&ヨガ・山下[スク<br>ール][定員] |                                               |                              | 10:00 |
| 10:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               | 10:40(60分)HOTリンパデ<br>トックス&ヨガ・鈴木[スク<br>ール][定員] |                              | 10:30 |
| 11:00 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 11:00 |
| 11:30 |                                      |                                  |                                  |     | 11:20(60分)HOTピラティス・山下[スクール][定員]               |                                               |                              | 11:30 |
| 12:00 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 12:00 |
| 12:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 12:30 |
| 13:00 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 13:00 |
| 13:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 13:30 |
| 14:00 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 14:00 |
| 14:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 14:30 |
| 15:00 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 15:00 |
| 15:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 15:30 |
| 16:00 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 16:00 |
| 16:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 16:30 |
| 17:00 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               | 17:00(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員] | 17:00 |
| 17:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 17:30 |
| 18:00 |                                      |                                  |                                  |     | 18:00(60分)HOTリンパデ<br>トックス&ヨガ・相馬[スク<br>ール][定員] |                                               |                              | 18:00 |
| 18:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 18:30 |
| 19:00 | 19:10(60分)HOTヨガ・伊<br>澤[スクール][定員]     |                                  | 19:10(60分)HOTヨガ・山<br>下[スクール][定員] |     | 19:10(60分)HOTヨガ・機<br>能改善ヨガ 鈴木[スク<br>ール][定員]   |                                               |                              | 19:00 |
| 19:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 19:30 |
| 20:00 | 20:20(60分)HOTヨガ・伊<br>澤[スクール][定員]     | 20:20(60分)HOTヨガ・大<br>野[スクール][定員] |                                  |     | 20:20(60分)HOTヨガ・泉<br>[スクール][定員]               |                                               |                              | 20:00 |
| 20:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 20:30 |
| 21:00 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 21:00 |
| 21:30 |                                      |                                  |                                  |     |                                               |                                               |                              | 21:30 |
| 曜日    | 月                                    | 火                                | 水                                | 木   | 金                                             | 土                                             | 日                            | 曜日    |