

# スタジオ ヨガピス 泉大津 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、29日(月)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <スタジオ> -HOTスタジオ-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	09:30(60分)HOTヨガ・大野[スクール][定員]	09:30
10:00	10:10(60分)HOTヨガ・代謝UP 泉[スクール][定員]	10:10(60分)HOTピラティス・井出[スクール][定員]	10:10(60分)HOTピラティス・宇佐美[スクール][定員]		10:10(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ・山口[スクール][定員]			10:00
10:30						10:40(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ・鈴木[スクール][定員]		10:30
11:00						11:20(60分)HOTパワーヨガ・山口[スクール][定員]		11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00						17:00(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]		17:00
17:30								17:30
18:00					18:00(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ・相馬[スクール][定員]			18:00
18:30								18:30
19:00	19:10(60分)HOTヨガ・伊澤[スクール][定員]		19:10(60分)HOTヨガ・山下[スクール][定員]		19:10(60分)HOTヨガ・機能改善ヨガ・鈴木[スクール][定員]			19:00
19:30								19:30
20:00						20:20(60分)HOTヨガ・泉[スクール][定員]		20:00
20:30	20:20(60分)HOTヨガ・伊澤[スクール][定員]	20:20(60分)HOTヨガ・大野[スクール][定員]						20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

休館日