スタジオ ヨガピス 泉大津 - 2025年11月 -

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、29日(土)、30日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > 一HOTスタジオー

曜日	タンオーノーHUIス 月	火	水	木	金	±	B	曜日
09:00	,,				_	_		09:00
09:30						09:30(60分)HOTヨガ・鈴 オ[スクール][宋昌]	09:30(60分)HOTヨガ・大 野[スクール][定員]	09:30
							野(ハノ ル)[足長]	
10:00	10:10(60分)HOTヨガ・代 謝UP 泉「スクール」「定	10:10(60分)HOTピラティス・井出[スクール][定員]	10:10(60分)HOTピラティ ス・宇佐美[スクール][定 員]		10:10(60分)HOTリンパデ トックス&ヨガ・山口[スク ール][定員]			10:00
	員]	N MEDIO MILLER	員]		ール][定員]			
10:30						10:40(60分)HOTリンパデ トックス&ヨガ・鈴木[スク ール][定員]		10:30
						ール][定員]		
11:00								11:00
					11:20(60分)HOTパワーヨ ガ・山口[スクール][定員]			
11:30								11:30
40.00								40.00
12:00							ļ	12:00
10.00								10.00
12:30								12:30
13:00						 	 	13:00
13:00								13:00
13:30								13:30
10.00								10.00
14:00								14:00
14:30								14:30
				47			 	
15:00				KI,		l		15:00
15:30				休館				15:30
16:00				8				16:00
				_				
16:30								16:30
17:00							17:00(60分)HOTヨガ・鈴 木[スクール][定員]	17:00
17:30								17:30
18:00					18:00(60分)HOTリンパデ トックス&ヨガ・相馬[スク		 	18:00
40.00					一ル][定員]			40.00
18:30							 	18:30
10.00	10-10(60分)レヘエコポ - 伊	 	19-10(60分)レヘエコポール		19:10(60分) 口 フェコガ・地	 	 	10-00
19:00	19:10(60分)HOTヨガ・伊 澤[スクール][定員]		19:10(60分)HOTヨガ・山 下[スクール][定員]		19:10(60分)HOTヨガ・機 能改善ヨガ 鈴木[スク ール][定員]		 	19:00
19:30					/*JL/C.R.J		 	19:30
10.00							 	10.00
20:00		!				L	 	20:00
_5.50	20:20(60分)HOTヨガ・伊	20:20(60分)HOTヨガ・大			20:20(60分)HOTヨガ・泉	L	 	20.50
20:30	澤[スクール][定員]	野[スクール][定員]			20:20(60分)HOTヨガ・泉 [スクール][定員]		 	20:30
							 	
21:00							 	21:00
						L	 	
21:30		 				 	 	21:30
							 	
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日