スタジオヨガピスJR塚口 － 2026年11月 －

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ －スタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日					09:00(60分)キッズ体育スクール（幼児）[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)ＨＯＴヨガ・砂田[スクール][定員]		09:30
10:00	10:00(60分)HOTピラティス・武井[スクール][定員]		10:00(60分)ヨガ・原[スクール][定員]	10:00(60分)ＨＯＴヨガ・児島[スクール][定員]	10:00(60分)HOTフィールピラティス・原[スクール][定員]		10:00(60分)キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]	10:00
10:30						10:45(60分)ＨＯＴヨガ・砂田[スクール][定員]		10:30
11:00	11:10(60分)ＨＯＴヨガ・宮地[スクール][定員]		11:10(60分)ＨＯＴヨガ・原[スクール][定員]	11:10(60分)HOTファンクショナルピラティス・児島[スクール][定員]	11:10(60分)ＨＯＴヨガ・原[スクール][定員]		11:00(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00						12:00(60分)HOTファンクショナルピラティス・児島[スクール][定員]	12:00(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]	12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30						13:15(60分)ＨＯＴヨガ・児島[スクール][定員]	13:45(60分)ヨガ・高山[スクール][定員]	13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズ体育スクール（幼児）[スクール]	15:15(60分)ＨＯＴヨガ・高山[スクール][定員]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール（幼児）[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール（幼児）[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]		16:30(60分)HOTフィールピラティス・渡部[スクール][定員]	16:30
17:00						17:00(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]				17:30(60分)キッズ体育スクール（児童）[スクール]		17:40(60分)HOTフィールヨガ・大内[スクール][定員]	17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(60分)ＨＯＴヨガ・吉本[スクール][定員]	18:30(60分)ＨＯＴヨガ・諸田[スクール][定員]				18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(60分)HOTフィールピラティス・砂田[スクール][定員]		19:40(60分)ＨＯＴヨガ・吉本[スクール][定員]	19:40(60分)ＨＯＴピラティス・清水[スクール][定員]	19:40(60分)ヨガ・石塚[スクール][定員]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00	20:50(60分)HOTフィールヨガ・大内[スクール][定員]		20:50(60分)HOTフィールピラティス・藤原[スクール][定員]	20:50(60分)ＨＯＴピラティス・清水[スクール][定員]	20:50(60分)ピラティス・石塚[スクール][定員]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/12 14:39:54