

スタジオヨガピスJR塚口 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜スタジオ＞ - スタジオ -

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 | |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|
| 09:00 | | | | | | | 09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | 09:00 | |
| 09:30 | | | | | | 09:30(60分)HOTヨガ・岡本[スクール][定員] | | 09:30 | |
| 10:00 | 10:00(60分)HOTピラティス・武井[スクール][定員] | 10:00(60分)ヨガ・宮本[スクール][定員] | 10:00(60分)HOTヨガ・児島[スクール][定員] | 10:00(60分)HOTピラティス・坂戸[スクール][定員] | | 10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] | | 10:00 | |
| 10:30 | | | | | | 10:45(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ・岡本[スクール][定員] | | 10:30 | |
| 11:00 | 11:10(60分)HOTヨガ・宮地[スクール][定員] | 11:10(60分)HOTヨガ・宮本[スクール][定員] | 11:10(60分)HOTファンクショナルピラティス・児島[スクール][定員] | 11:10(60分)HOTヨガ・田原[スクール][定員] | | 11:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | 11:00 | |
| 11:30 | | | | | | | | 11:30 | |
| 12:00 | | | | | | 12:00(60分)HOTフィールピラティス・小寺山[スクール][定員] | 12:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 12:00 | |
| 12:30 | | | | | | | | 12:30 | |
| 13:00 | | | | | | | | 13:00 | |
| 13:30 | | | | | | 13:15(60分)HOTヨガ・小寺山[スクール][定員] | | 13:30 | |
| 14:00 | | | | | | | 13:45(60分)ヨガ・高山[スクール][定員] | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 | |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 | |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール] | | 15:15(60分)HOTヨガ・高山[スクール][定員] | | 15:30 | |
| 16:00 | | | | | | | | 15:30 | |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | 16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] | | 16:00 | |
| 17:00 | | | | | | | 16:30(60分)HOTフィールピラティス・渡部[スクール][定員] | | 16:30 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | | | 17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | 17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール] | | 17:00 |
| 18:00 | | | | | | | | 17:30 | |
| 18:30 | | | | 18:30(60分)HOTヨガ・吉本[スクール][定員] | 18:30(60分)HOTヨガ・諸田[スクール][定員] | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | 19:40(60分)HOTフィールピラティス・藤原[スクール][定員] | | 19:40(60分)HOTヨガ・吉本[スクール][定員] | 19:40(60分)HOTピラティス・清水[スクール][定員] | 19:40(60分)HOTヨガ・小寺山[スクール][定員] | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | 20:50(60分)HOTフィールヨガ・大内[スクール][定員] | | 20:50(60分)HOTピラティス・藤原[スクール][定員] | 20:50(60分)HOTピラティス・清水[スクール][定員] | 20:50(60分)ピラティス・石塚[スクール][定員] | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | | 21:30 |

休館日