

スタジオヨガピスJR塚口 - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、29日(月)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > -スタジオ-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日					09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)HOTヨガ・岡本[スクール][定員]		09:30
10:00	10:00(60分)HOTピラティス・武井[スクール][定員]		10:00(60分)ヨガ・宮本[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ・児島[スクール][定員]	10:00(60分)HOTピラティス・坂戸[スクール][定員]		10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00	11:10(60分)HOTヨガ・宮地[スクール][定員]		11:10(60分)HOTヨガ・宮本[スクール][定員]	11:10(60分)HOTファンクショナルピラティス・児島[スクール][定員]	11:10(60分)HOTヨガ・田原[スクール][定員]	10:45(60分)HOTリンパドレナージュ・岡本[スクール][定員]	11:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00						12:00(60分)HOTフィールピラティス・小寺山[スクール][定員]	12:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30						13:15(60分)HOTヨガ・小寺山[スクール][定員]		13:30
14:00							13:45(60分)ヨガ・高山[スクール][定員]	14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:15(60分)HOTヨガ・高山[スクール][定員]	15:30
16:00						16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)HOTフィールピラティス・渡部[スクール][定員]	16:30
17:00						17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:40(60分)HOTフィールヨガ・大内[スクール][定員]	17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(60分)HOTヨガ・吉本[スクール][定員]	18:30(60分)HOTヨガ・諸田[スクール][定員]				18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(60分)HOTフィールピラティス・藤原[スクール][定員]		19:40(60分)HOTヨガ・吉本[スクール][定員]	19:40(60分)HOTピラティス・清水[スクール][定員]	19:40(60分)HOTヨガ・小寺山[スクール][定員]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00	20:50(60分)HOTフィールヨガ・大内[スクール][定員]		20:50(60分)HOTフィールピラティス・藤原[スクール][定員]	20:50(60分)HOTピラティス・清水[スクール][定員]	20:50(60分)ピラティス・石塚[スクール][定員]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日