## スタジオヨガピスJR塚口 - 2025年10月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)、29日(水)、30日(木)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## く スタジオ > ースタジオー

_	タジオ > -スタジ						_	
曜日	月	火	水	木	金	±	日 09:00(60分)キッズ体育ス	曜日
09:00							09:00(60分)や9人体育人 クール(幼児)[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)HOTヨガ・岡	ł	09:30
03.50						本[スクール][定員]		03.50
10:00	10:00(60分)HOTピラティ		10:00(60分)ヨガ・宮本[ス	10:00(60分)HOTヨガ・児	10:00(60分)HOTピラティ		10:00(60分)キッズ体育ス	10:00
	10:00(60分)HOTピラティ ス・武井[スクール][定員]		クール][定員]	島[スクール][定員]	ス・坂戸[スクール][定員]		クール(幼児・児童)[スク ール]	
10:30								10:30
						10:45(60分)HOTリンパデ		
11:00	11:10(60分)HOTヨガ・宮 地[スクール][定員]		11:10(60分)HOTヨガ・宮 本[スクール][定員]	11:10(60分)HOTファンク	11:10(60分)HOTヨガ・田 原[スクール][定員]	トックス & ヨガ・岡本[スク ール][定員]	11:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]	11:00
	地にヘクール」により		本[スケール][定員]	フョブルビブディス・元島 [スクール][定員]	原[ヘソール][足貝]		グール(児童パスケール)	
11:30								11:30
12:00						12:00(60分)HOTフィール ピラティス・小寺山[スクー	12:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	12:00
						ル][定員]		
12:30								12:30
13:00						10 15(00 () \\ 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10		13:00
40.00						13:15(60分)HOTヨガ・小 寺山[スクール][定員]		40.00
13:30							13:45(60分)ヨガ・高山[ス	13:30
14.00							クール][定員]	14:00
14:00							ł	14:00
14:30		<b>*</b> *						14:30
14.00		4						14.00
15:00						15:00(60分)キッズ体育ス	l	15:00
						クール(幼児)[スクール]	15:15(60分)HQTヨガ・高	
15:30	15:30(60分)キッズ体育ス	休館	15:30(60分)キッズ体育ス	15:30(60分)キッズ体育ス クール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育ス		山[スクール][定員]	15:30
	クール(幼児)[スクール]		クール(幼児)[スクール]	クール(幼児)[スクール]	グール(幼児)[スクール]			
16:00		R				16:00(60分)キッズ体育ス クール(幼児・児童)[スク	1	16:00
		Ι				ール]		
16:30	16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)「スクール]		16:30(60分)HOTフィール ピラティス・渡部[スクール	16:30
	, ,, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			, ,, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			][定員]	
17:00						17:00(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズ体育ス クール(児童)[スクール]		17:40(60分)HOTフィール ヨガ・大内[スクール][定 員]	17:30
							貝」	
18:00						 	ļ	18:00
10.20			18:30(60分)HOTヨガ・吉	18:30(60分)HOTヨガ・諸		<b> </b>		10:20
18:30			本[スクール][定員]	田[スクール][定員]	<b></b>		<del> </del>	18:30
19:00					l		<del> </del>	19:00
10.00					ł			10.00
19:30	19:40(60分)HOTフィール		19:40(60分)HOTヨガ・吉	19:40(60分)HOTピラティ		<b> </b>	<del> </del>	19:30
	ピラティス・藤原[スクール ][定員]		本[スクール][定員]	ス・清水[スクール][定員]		l		
20:00								20:00
20:30							<u> </u>	20:30
	20:50(60分)HOTフィール ヨガ・ナ内[スクール][定		20:50(60分)HOTフィール ピラティス・薛原「フクー "	20:50(60分)HOTピラティ ス・清水[スクール][定員]	20:50(60分)ピラティス・石	<b></b>	<b>†</b>	
21:00	ヨガ・大内[スクール][定 員]		[[定員]	へ・何小しヘソール』正貝」		<b></b>		21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日