スタジオ　ヨガピス　大森 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ーヨガピススタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00	休館日	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTパワーヨガ[スクール][定員]	10:20(60分)HOTヨガ[スクール][定員]		10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30				11:30(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ[スクール][定員]		11:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		11:30
12:00			12:00(40分)HOTピラティス[スクール][予約]		12:00(40分)ヒップホップスクール[スクール][予約]			12:00
12:30		12:45(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ[スクール][定員]						12:30
13:00			13:00(60分)＊クラブ限定/HOTボディメイクヨガ[スクール][定員]					13:00
13:30							13:30(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00			15:00(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ[スクール][定員]			15:20(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ[スクール][定員]	15:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	15:00
15:30					15:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]			15:30
16:00								16:00
16:30							16:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00							18:00(60分)＊クラブ限定/HOTボディメイクヨガ[スクール][定員]	18:00
18:30		18:50(60分)ピラティス[スクール][定員]	18:40(60分)HOTヨガ[スクール][定員]			18:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		18:30
19:00					19:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]			19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(60分)HOTヨガ[スクール][定員]		20:00(60分)HOTフィールヨガ[スクール][定員]	20:20(60分)HOTピラティス[スクール][定員]			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/10 19:28:24