

スタジオ ヨガピス 大森 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > - ヨガピススタジオ -

| 曜日    | 月   | 火                                    | 水                                          | 木                                    | 金                              | 土                                    | 日                                          | 曜日    |
|-------|-----|--------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-------|
| 10:00 | 休館日 | 10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]            | 10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]                  | 10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]            | 10:00(60分)HOTパワーヨガ[スクール][定員]   |                                      |                                            | 10:00 |
| 10:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                | 10:20(60分)HOTヨガ[スクール][定員]            |                                            | 10:30 |
| 11:00 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 11:00 |
| 11:30 |     |                                      |                                            | 11:30(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員] |                                | 11:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]         |                                            | 11:30 |
| 12:00 |     |                                      | 12:00(40分)HOTピラティス[スクール][予約]               |                                      | 12:00(40分)ヒップホップスクール[スクール][予約] |                                      |                                            | 12:00 |
| 12:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 12:30 |
| 13:00 |     | 12:45(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員] | 13:00(60分) * クラブ限定 / HOTボディメイクヨガ[スクール][定員] |                                      |                                |                                      |                                            | 13:00 |
| 13:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      | 13:30(60分)HOTヨガ[スクール][定員]                  | 13:30 |
| 14:00 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 14:00 |
| 14:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 14:30 |
| 15:00 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      | 15:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]               | 15:00 |
| 15:30 |     |                                      | 15:30(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]       |                                      | 15:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]   | 15:20(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員] |                                            | 15:30 |
| 16:00 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 16:00 |
| 16:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      | 16:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]               | 16:30 |
| 17:00 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 17:00 |
| 17:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 17:30 |
| 18:00 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      | 18:00(60分) * クラブ限定 / HOTボディメイクヨガ[スクール][定員] | 18:00 |
| 18:30 |     | 18:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]         | 18:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]               |                                      |                                | 18:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]         |                                            | 18:30 |
| 19:00 |     |                                      |                                            |                                      | 19:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]   |                                      |                                            | 19:00 |
| 19:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 19:30 |
| 20:00 |     | 20:10(60分)HOTヨガ[スクール][定員]            |                                            |                                      | 20:20(60分)HOTピラティス[スクール][定員]   |                                      |                                            | 20:00 |
| 20:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 20:30 |
| 21:00 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 21:00 |
| 21:30 |     |                                      |                                            | 21:30(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員] |                                |                                      |                                            | 21:30 |
| 22:00 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 22:00 |
| 22:30 |     |                                      |                                            |                                      |                                |                                      |                                            | 22:30 |
| 曜日    | 月   | 火                                    | 水                                          | 木                                    | 金                              | 土                                    | 日                                          | 曜日    |