

スタジオ ヨガピス 大森 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > - ヨガピススタジオ -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00	休館日	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTパワーヨガ[スクール][定員]			10:00
10:30						10:20(60分)HOTヨガ[スクール][定員]		10:30
11:00			11:10(40分)HOTヨガ[スクール][予約]					11:00
11:30				11:30(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]		11:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		11:30
12:00			12:00(40分)HOTピラティス[スクール][予約]		12:00(40分)ヒップホップスクール[スクール][予約]			12:00
12:30							12:30(40分)HOTヨガ[スクール][予約]	12:30
13:00		12:45(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]	13:00(60分) * クラブ限定 / HOTボディメイクヨガ[スクール][定員]					13:00
13:30							13:30(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00							15:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	15:00
15:30			15:30(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]		15:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	15:20(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]		15:30
16:00								16:00
16:30							16:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00							18:00(60分) * クラブ限定 / HOTボディメイクヨガ[スクール][定員]	18:00
18:30						18:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		18:30
19:00		18:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	18:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		19:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]			19:00
19:30								19:30
20:00		20:10(60分)HOTヨガ[スクール][定員]			20:20(60分)HOTピラティス[スクール][定員]			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30				21:30(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]				21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日