

# スタジオ ヨガピス 大森 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ > - ヨガピススタジオ -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
10:00		10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTパワーヨガ[スクール][定員]			10:00	
10:30						10:20(60分)HOTヨガ[スクール][定員]		10:30	
11:00								11:00	
11:30				11:30(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ[スクール][定員]				11:30	
12:00						11:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		12:00	
12:30								12:30	
13:00		12:45(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ[スクール][定員]	13:00(60分)*クラブ限定/HOTボディメイクヨガ[スクール][定員]					13:00	
13:30							13:30(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	13:30	
14:00								14:00	
14:30								14:30	
15:00							15:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	15:00	
15:30	休館日		15:30(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ[スクール][定員]		15:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	15:20(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ[スクール][定員]		15:30	
16:00								16:00	
16:30							16:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	16:30	
17:00								17:00	
17:30								17:30	
18:00							18:00(60分)*クラブ限定/HOTボディメイクヨガ[スクール][定員]	18:00	
18:30								18:30	
19:00			18:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	18:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]			18:45(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		19:00
19:30						19:00(60分)HOTピラティス[スクール][定員]			19:30
20:00			20:10(60分)HOTヨガ[スクール][定員]						20:00
20:30					20:20(60分)HOTピラティス[スクール][定員]			20:30	
21:00								21:00	
21:30		21:30(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ[スクール][定員]		21:30(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ[スクール][定員]				21:30	
22:00								22:00	
22:30								22:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	