スタジオ　ヨガピス　六甲道 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ースタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00			休館日					09:00
09:30	09:30(60分)HOTピラティス[スクール]	09:30(60分)HOTピラティス[スクール]		09:30(60分)HOTヨガ[スクール]	09:30(60分)HOTヨガ[スクール]	09:30(60分)HOTヨガ[スクール]	09:30(60分)HOTヨガ[スクール]	09:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00	11:15(60分)ピラティス[スクール]	11:15(60分)ヨガ[スクール]		11:15(60分)ヨガ[スクール]		11:15(60分)HOTヨガ[スクール]	11:15(60分)ヨガ[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00					13:00(60分)HOTフィールピラティス[スクール]	13:00(60分)HOTヨガ[スクール]	13:00(60分)ヨガ[スクール]	13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30	14:45(60分)ヨガ[スクール]					14:45(60分)HOTヨガ[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30						16:30(60分)HOTリンパデトックス[スクール]	16:30(60分)HOTヨガ[スクール]	16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00						18:15(60分)HOTヨガ[スクール]	18:15(60分)HOTリンパデトックス[スクール]	18:00
18:30	18:30(60分)HOTヨガ[スクール]	18:30(60分)HOTピラティス[スクール]		18:30(60分)HOTリンパデトックス[スクール]	18:30(60分)ピラティスヨガ[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00						20:00(60分)HOTヨガ[スクール]		20:00
20:30		20:15(60分)HOTヨガ[スクール]		20:15(60分)HOTヨガ[スクール]	20:15(60分)HOTヨガ[スクール]			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/07 13:11:09