スタジオ ヨガピス 六甲道 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、29日(土)、30日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くスタジオ > ースタジオー

曜日	ジオ > ースタジ 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00								09:00
00.00	09:30(60分)HOTピラティ	00:20(60 A) HOTE == 4		00:20(604) H O T = +117	09:30(60分)HOTヨガ[ス	00:20(604) H O T = # [7	09:30(60分)HOTヨガ[ス	00.00
09:30	ス[スクール]	ス[スクール]		クール]	クール]	クール]	クール]	09:30
10:00								10:00
10:30]					10:30
11:00	11:15(60公)ピニニィフコギ	11.15(60公)コポ[フカール		11:15(60分)ヨガ[スクール	 	11.15(60/ 2)HOTU\$=	11.15(60公)コポ「フカーリ	11:00
11:30	[スクール]	11:15(60分)ヨガ[スクール]				トックス[スクール]	11:15(60分)ヨガ[スクール]	11:30
								11100
12:00								12:00
			1					
12:30							ļ	12:30
12:00				ļ	13:00(60分)HOTフィー !!!	13:00(60分)HOTヨガ「フ	13:00(60分)ヨガ「マクー!!	13:00
13:00			1	 	ピラティス[スクール]	クール]	13:00(60分)ヨガ[スクール]	13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
44.00								44.00
14:30	14:45(60分)HOTヨガ[ス					14:45(60分)HOTヨガ[ス	T	14:30
15:00	クール]		休館			クール]		15:00
								-
15:30			尺 后					15:30
16:00			8	ļ	 			16:00
16:30						16:30(60分)HOTリンパデ	16:30(60分)HOTヨガ[ス クール]	16:30
				<u> </u>		トックス[スクール]	クール]	
17:00								17:00
17:30				ļ				17:30
18:00								18:00
			1	 	 	18:15(60分)HOTヨガ[ス	18:15(60分)HOTリンパデ	
18:30	18:30(60分)HOTヨガ[ス クール]	18:30(60分)HOTピラティ ス[スクール]	1	18:30(60分)HOTリンパデ トックス[スクール]	18:30(60分)ピラティスヨガ [スクール]	クール]	トックス[スクール]	18:30
	· · · ·							
19:00								19:00
19:30			1			!	 	19:30
					 			
20:00						20:00(60分)HOTヨガ[ス クール]	İ	20:00
		20:15(60分)HOTヨガ[ス クール]		20:15(60分)HOTヨガ[ス クール]	20:15(60分)HOTヨガ[ス クール]			
20:30							ļ	20:30
21:00							l	21:00
21:00			1			!	 	21.00
21:30				 	 			21:30
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日