

# スタジオ ヨガピス 六甲道 - 2025年04月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、29日(火)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ > -スタジオ-

| 曜日    | 月                        | 火                            | 水 | 木                           | 金                            | 土                           | 日                           | 曜日    |
|-------|--------------------------|------------------------------|---|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------|
| 09:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 09:00 |
| 09:30 | 09:30(60分)HOTピラティス[スクール] | 09:30(60分)HOTフィールピラティス[スクール] |   | 09:30(60分)HOTヨガ[スクール]       | 09:30(60分)HOTヨガ[スクール]        | 09:30(60分)HOTヨガ[スクール]       | 09:30(60分)HOTヨガ[スクール]       | 09:30 |
| 10:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 10:00 |
| 10:30 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 10:30 |
| 11:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 11:00 |
| 11:30 | 11:15(60分)ピラティスヨガ[スクール]  | 11:15(60分)ヨガ[スクール]           |   | 11:15(60分)ヨガ[スクール]          |                              | 11:15(60分)HOTリンパデトックス[スクール] | 11:15(60分)ヨガ[スクール]          | 11:30 |
| 12:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 12:00 |
| 12:30 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 12:30 |
| 13:00 |                          |                              |   |                             | 13:00(60分)HOTフィールピラティス[スクール] | 13:00(60分)HOTヨガ[スクール]       | 13:00(60分)ヨガ[スクール]          | 13:00 |
| 13:30 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 13:30 |
| 14:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 14:00 |
| 14:30 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 14:30 |
| 15:00 | 14:45(60分)HOTヨガ[スクール]    |                              |   |                             |                              | 14:45(60分)HOTヨガ[スクール]       |                             | 15:00 |
| 15:30 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 15:30 |
| 16:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 16:00 |
| 16:30 |                          |                              |   |                             |                              | 16:30(60分)HOTリンパデトックス[スクール] | 16:30(60分)HOTヨガ[スクール]       | 16:30 |
| 17:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 17:00 |
| 17:30 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 17:30 |
| 18:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(60分)HOTヨガ[スクール]    | 18:30(60分)HOTピラティス[スクール]     |   | 18:30(60分)HOTリンパデトックス[スクール] | 18:30(60分)ピラティスヨガ[スクール]      | 18:15(60分)HOTヨガ[スクール]       | 18:15(60分)HOTリンパデトックス[スクール] | 18:30 |
| 19:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 19:00 |
| 19:30 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 19:30 |
| 20:00 |                          |                              |   |                             |                              | 20:00(60分)HOTヨガ[スクール]       |                             | 20:00 |
| 20:30 |                          | 20:15(60分)HOTヨガ[スクール]        |   | 20:15(60分)HOTヨガ[スクール]       | 20:15(60分)HOTヨガ[スクール]        |                             |                             | 20:30 |
| 21:00 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 21:00 |
| 21:30 |                          |                              |   |                             |                              |                             |                             | 21:30 |
| 曜日    | 月                        | 火                            | 水 | 木                           | 金                            | 土                           | 日                           | 曜日    |

休館日