スタジオ　ヨガピス　稲毛海岸 - 2026年11月 -

2日(月)、3日(火)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ーヨガピスー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00	休館日							08:00
08:30						08:30(60分)HOTヨガ・滝沢[スクール][定員]	08:30(60分)HOTヨガ・吉村[スクール][定員]	08:30
09:00								09:00
09:30								09:30
10:00		10:00(60分)HOTヨガ・桜井[スクール][定員]		10:00(60分)HOTヨガ・道中[スクール][定員]		10:00(60分)HOTヨガ・滝沢[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30		11:35(60分)＊クラブ限定/HOTボディケアストレッチ・小谷[定員]			11:35(60分)HOTヨガ・道中[スクール][定員]		11:35(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00		13:10(60分)HOTピラティス・吉村[スクール][定員]			13:10(60分)HOTピラティス・吉村[スクール][定員]		13:10(60分)＊クラブ限定/HOTボディケアストレッチ・小谷[定員]	13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30						14:45(60分)HOTパワーヨガ・滝沢[スクール][定員]	14:45(60分)HOTピラティス・諸岡[スクール][定員]	14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00						16:20(60分)＊クラブ限定/HOTリラックスヨガ・滝沢[定員]	16:20(60分)HOTヨガ・諸岡[スクール][定員]	16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00			18:00(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]					18:00
18:30		18:30(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]						18:30
19:00					19:00(60分)HOTピラティス・諸岡[スクール][定員]			19:00
19:30			19:35(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]					19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00			21:10(60分)HOTヨガ・滝沢[スクール][定員]					21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/16 12:04:10