

スタジオ ヨガピス 稲毛海岸 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、22日(火)、23日(水)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ > - ヨガピス -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)HOTヨガ・滝沢[スクール][定員]	08:30(60分)HOTヨガ・吉村[スクール][定員]	08:30
09:00								09:00
09:30								09:30
10:00		10:00(60分)HOTヨガ・桜井[スクール][定員]		10:00(60分)HOTヨガ・道中[スクール][定員]		10:00(60分)HOTヨガ・滝沢[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30		11:35(60分) * クラブ限定 / HOTボディケアストレッチ・小谷[定員]			11:35(60分)HOTヨガ・道中[スクール][定員]		11:35(60分)HOTヨガ・鈴木[スクール][定員]	11:30