

# スタジオ ヨガピス 上馬 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、29日(月)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ > - スタジオ -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)HOTヨガ・森 [スクール][定員]	09:30(60分)*クラブ限定 /HOTボディメイクヨガ・ 大竹[スクール][定員]	09:30
10:00	10:00(60分)HOTヨガ・竹 花[スクール][定員]			10:00(60分)HOTピラティ ス・坂詰[スクール][定員]	10:00(60分)*クラブ限定 /HOTボディメイクヨガ・ 下田[スクール][定員]			10:00
10:30								10:30
11:00						10:45(60分)*クラブ限定 /HOTハタヨガフロー・水 野[スクール][定員]	10:45(60分)*クラブ限定 /HOTハタヨガフロー・竹 花[スクール][定員]	11:00
11:30	11:15(60分)HOTピラティ ス・けいこ(KEIKO)[スク ール][定員]		11:30(60分)HOTヨガ・森 [スクール][定員]	11:15(60分)*クラブ限定 /HOTリラックスヨガ・森 [予約]	11:15(60分)HOTファンク ショナルピラティス・下田 [スクール][定員]			11:30
12:00						12:00(60分)*クラブ限定 /HOTリラックスヨガ・水 野[定員]	12:00(60分)HOTヨガ・竹 花[スクール][定員]	12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30						15:20(60分)HOTピラティ ス・大村[スクール][定員]		15:30
16:00							16:00(60分)HOTヨガ・時 村[スクール][定員]	16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30			19:00(60分)*クラブ限定 /HOTリラックスヨガ・時 村[予約]		19:30(60分)HOTヨガ・水 野[スクール][定員]	19:30(60分)HOTヨガ・水 野[定員]		19:30
20:00	19:45(60分)*クラブ限定 /HOTリラックスヨガ・森 [定員]							20:00
20:30			20:15(60分)*クラブ限定 /HOTハタヨガフロー・時 村[スクール][定員]					20:30
21:00	21:00(60分)HOTピラティ ス・けいこ(KEIKO)[定 員]			20:45(60分)HOTパワーヨ ガ・水野[スクール][定員]				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日