スタジオ　ヨガピス　越谷 - 2026年11月 -

29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ースタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30						09:30(60分)HOTヨガ・大熊[定員]	09:30(60分)HOTピラティス・大熊[定員]	09:30
10:00	10:00(60分)＊クラブ限定/HOT機能改善ヨガ・中村[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・大熊[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・田中[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・福岡[定員]				10:00
10:30					10:30(60分)HOTヨガ・小泉[定員]	10:45(60分)HOTピラティス・大熊[定員]	10:45(60分)HOTヨガ・大熊[定員]	10:30
11:00	11:15(60分)HOTヨガ・伊藤[定員]		11:15(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ・田中[定員]	11:15(60分)HOTヨガ・伊藤[定員]				11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00							13:00(60分)＊クラブ限定/コアポールヨガ・倉田[定員]	13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30						14:45(60分)ヨガ・山田[定員]	14:15(60分)HOTヨガ・倉田[定員]	14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00						16:15(60分)HOTヨガ・小泉[定員]		16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00					18:00(60分)HOTピラティス・南部[定員]			18:00
18:30								18:30
19:00	19:15(60分)HOTピラティス・入澤[定員]		19:00(60分)HOTヨガ・前田[定員]		19:15(60分)HOTヨガ・小泉[定員]			19:00
19:30		19:45(60分)HOTピラティス・阿部[定員]		19:45(60分)HOTヨガ・入澤[定員]				19:30
20:00			20:15(60分)HOTヨガ・前田[定員]					20:00
20:30	20:30(60分)HOTヨガ・入澤[定員]							20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/18 13:01:07