

スタジオ ヨガピス 越谷 - 2026年06月 -

29日(月)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > - スタジオ

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | | | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | 09:30(60分)HOTヨガ・大熊[定員] | 09:30(60分)HOTピラティス・大熊[定員] | 09:30 |
| 10:00 | 10:00(60分)*クラブ限定/HOT機能改善ヨガ・中村[定員] | 10:00(60分)HOTヨガ・大熊[定員] | 10:00(60分)HOTヨガ・田中[定員] | 10:00(60分)HOTヨガ・福岡[定員] | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | 10:30(60分)HOTヨガ・小泉[定員] | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | | 10:45(60分)HOTピラティス・大熊[定員] | 10:45(60分)HOTヨガ・大熊[定員] | 11:00 |
| 11:15 | 11:15(60分)HOTヨガ・伊藤[定員] | | 11:15(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ・田中[定員] | 11:15(60分)HOTヨガ・伊藤[定員] | | | | 11:15 |
| 11:30 | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | | 13:00(60分)*クラブ限定/コアホールヨガ・倉田[定員] | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | 14:15(60分)HOTヨガ・倉田[定員] | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:45(60分)ヨガ・山田[定員] | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | 16:15(60分)HOTヨガ・小泉[定員] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | 18:00(60分)HOTピラティス・南部[定員] | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | 19:00(60分)HOTヨガ・前田[定員] | | | | | 19:00 |
| 19:15 | 19:15(60分)HOTピラティス・入澤[定員] | | | | 19:15(60分)HOTヨガ・小泉[定員] | | | 19:15 |
| 19:30 | | 19:45(60分)HOTピラティス・阿部[定員] | | 19:45(60分)HOTヨガ・入澤[定員] | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20:15 | | | 20:15(60分)HOTヨガ・前田[定員] | | | | | 20:15 |
| 20:30 | 20:30(60分)HOTヨガ・入澤[定員] | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | 21:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |