

# スタジオ ヨガピス 越谷 - 2026年05月 -

1日(金)、2日(土)、3日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < スタジオ > - スタジオ

| 曜日    | 月                                 | 火                         | 水                               | 木                      | 金                         | 土                         | 日                               | 曜日    |
|-------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|-------|
| 09:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 09:00 |
| 09:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           | 09:30(60分)HOTヨガ・大熊[定員]    | 09:30(60分)HOTピラティス・大熊[定員]       | 09:30 |
| 10:00 | 10:00(60分)*クラブ限定/HOT機能改善ヨガ・中村[定員] | 10:00(60分)HOTヨガ・大熊[定員]    | 10:00(60分)HOTヨガ・田中[定員]          | 10:00(60分)HOTヨガ・福岡[定員] |                           |                           |                                 | 10:00 |
| 10:30 |                                   |                           |                                 |                        | 10:30(60分)HOTヨガ・小泉[定員]    |                           |                                 | 10:30 |
| 11:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           | 10:45(60分)HOTピラティス・大熊[定員] | 10:45(60分)HOTヨガ・大熊[定員]          | 11:00 |
| 11:15 | 11:15(60分)HOTヨガ・伊藤[定員]            |                           | 11:15(60分)HOTリンパデトックス&ヨガ・田中[定員] | 11:15(60分)HOTヨガ・伊藤[定員] |                           |                           |                                 | 11:15 |
| 11:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 11:30 |
| 12:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 12:00 |
| 12:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 12:30 |
| 13:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           | 13:00(60分)*クラブ限定/コアホールヨガ・倉田[定員] | 13:00 |
| 13:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 13:30 |
| 14:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           | 14:15(60分)HOTヨガ・倉田[定員]          | 14:00 |
| 14:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           | 14:45(60分)ヨガ・山田[定員]       |                                 | 14:30 |
| 15:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 15:00 |
| 15:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 15:30 |
| 16:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 16:00 |
| 16:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           | 16:15(60分)HOTヨガ・小泉[定員]    |                                 | 16:30 |
| 17:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 17:00 |
| 17:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 17:30 |
| 18:00 |                                   |                           |                                 |                        | 18:00(60分)HOTピラティス・南部[定員] |                           |                                 | 18:00 |
| 18:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 18:30 |
| 19:00 |                                   |                           | 19:00(60分)HOTヨガ・前田[定員]          |                        |                           |                           |                                 | 19:00 |
| 19:15 | 19:15(60分)HOTピラティス・入澤[定員]         |                           |                                 |                        | 19:15(60分)HOTヨガ・小泉[定員]    |                           |                                 | 19:15 |
| 19:30 |                                   | 19:45(60分)HOTピラティス・阿部[定員] |                                 | 19:45(60分)HOTヨガ・入澤[定員] |                           |                           |                                 | 19:30 |
| 20:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 20:00 |
| 20:15 |                                   |                           | 20:15(60分)HOTヨガ・前田[定員]          |                        |                           |                           |                                 | 20:15 |
| 20:30 | 20:30(60分)HOTヨガ・入澤[定員]            |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 20:30 |
| 21:00 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 21:00 |
| 21:30 |                                   |                           |                                 |                        |                           |                           |                                 | 21:30 |
| 曜日    | 月                                 | 火                         | 水                               | 木                      | 金                         | 土                         | 日                               | 曜日    |