スタジオ ヨガピス 越谷 - 2025年10月 -

29日(水)、30日(木)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くスタジオ > ースタジオー

10:30	月 	火	水 10:00(60分)HOTヨガ・田 中(定員)	*	金	土 09:30(60分)HOTヨガ・大 熊[定員]	00.20(50(A))UOTI ² == 4	09:00
10:00 10:30 11:00 11:30	10:00(60分) * クラブ限定 /HOT機能改善ヨガ・中 村[定員]	10.00(60分)HOTヨガ・大 熊[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・田 中[定員]			09:30(60分)HOTヨガ・大	00.20(604)\\\07.5	
10:00 10:30 11:00 11:30	10:00(60分) * クラブ限定 /HOT機能改善ヨガ・中 村[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・大 熊[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・田 中[定員]			09:30(60分)HOTヨガ・大	00.20(604)\\\\	
10:30 11:00 11:30	10:00(60分) * クラブ限定 / HOT機能改善ヨカ・中 村[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・大 熊[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・田 中[定員]		 		US:SU(DUT) HUTEファイ	09:30
10:30 11:00 11:30	10:00(60分) * クラブ限定 / HOT機能改善ヨガ・中 村[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・大 熊[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・田 中[定員]			熊【定員】	ス・大熊[定員]	
10:30 11:00 11:30	/HOT機能改善ヨガ・中 村[定員]	熊[定員]	【中[定員]	10:00(60分)HOTヨガ・福 岡[定員]	 	†		10:00
11:00 11:30 12:00			1	岡[定員]	l	•		
11:00 11:30 12:00					10:30(60分)HOTヨガ・小 泉[定員]			10:30
11:30 12:00					泉[定員]	10:45(60分)HOTピラティ	10:45(60分)HOTヨガ・大 熊[定員]	
11:30 12:00					1	10:45(60分)HOTピラティス・大熊[定員]	熊[定員]	11:00
11:30	11:15(60分)HOTヨガ・伊		11:15(60分)HOTリンパデ	11:15(60分)HOTヨガ・伊	1			
12:00	11:15(60分)HOTヨガ・伊藤[定員]		トックス &ヨガ・田中[定員	11:15(60分)HOTヨガ・伊藤[定員]		1		11:30
								12:00
12:30		L			<u> </u>	 		12.00
12.00			ļJ					12:30
						 		12.00
13:00			ļJ				13:00(60分) * クラブ限定	13:00
13.00							13:00(60分) * クラブ限定 /コアポールヨガ・倉田[定 員]	13.00
12:20						 	,	
13:30								13:30
14:00			<u> </u>			 		14:00
14.00							14:15(60分)HOTヨガ・合	
14.20			<u> </u>				14:15(60分)HOTヨガ・倉 田[定員]	
14:30						14:45(60分)ヨガ・山田[定		14:30
15-00						員]		15.00
15:00			 			-		15:00
15.00								15.00
15:30							 	15:30
								40.00
16:00			<u> </u>			10.15(00/1)110777# //		16:00
10.00						16:15(60分)HOTヨガ・小 泉[定員]		40.00
16:30			<u> </u>			-		16:30
47.00								47.00
17:00							 	17:00
17:30								17:30
18:00			ļ	 	18:00(60分)HOTピラティ ス・南部[定員]	 		18:00
40.00						 		40.00
18:30			ļ			 		18:30
10.00			10.00(00())1107774	 		 		40.00
19:00	10.15(00/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		19:00(60分)HOTヨガ・前 田[定員]		10.15(00(1)):10.777.4			19:00
	19:15(60分)HOTピラティ ス・入澤[定員]				19:15(60分)HOTヨガ・小 泉[定員]	 		10.00
19:30		10 15(00 ()) 1 · · · · · · · · ·	!	10 17(00 ()) (: : ° -	ļ	 		19:30
		19:45(60分)HOTピラティ ス・阿部[定員]		19:45(60分)HOTヨガ・入 澤[定員]		 		
20:00								20:00
			20:15(60分)HOTヨガ・前 田[定員]		 	ļ	 	
20:30	20:30(60分)HOTヨガ・入 澤[定員]				 	ļ		20:30
]			ļ	ļ	
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日