スタジオ　ヨガピス　灘 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、29日(日)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ スタジオ ＞ ースタジオー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00		10:00(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	休館日		10:00(60分)HOTフィールヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ[スクール][定員]	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30	11:45(60分)HOTフィールヨガ[スクール][定員]	11:45(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]		11:45(60分)HOTフィールピラティス[スクール][定員]	11:45(60分)HOTパワーヨガ[スクール][定員]	11:45(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	11:45(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30		13:30(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]				13:30(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ[スクール][定員]		13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30						15:15(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	15:15(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00						17:00(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]		17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]							18:30
19:00								19:00
19:30		19:40(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]		19:40(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	19:40(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ[スクール][定員]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00	20:50(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]	20:50(60分)HOTリンパデトックス＆ヨガ[スクール][定員]		20:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	20:50(60分)ＨＯＴヨガ[スクール][定員]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/15 12:10:46