

スタジオ ヨガピス 灘 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、29日(土)、30日(日)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ > -スタジオ-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00		10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	休館日		10:00(60分)HOTフィールヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	10:00(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]	10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	11:45(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]	11:45(60分)HOTヨガ[スクール][定員]		11:45(60分)HOTフィールピラティス[スクール][定員]	11:45(60分)HOTパワーヨガ[スクール][定員]	11:45(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	11:45(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30		13:30(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]				13:30(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]		13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00						15:15(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	15:15(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00						17:00(60分)HOTヨガ[スクール][定員]		17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)HOTピラティス[スクール][定員]							18:30
19:00								19:00
19:30		19:40(60分)HOTピラティス[スクール][定員]		19:40(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	19:40(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]			19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00	20:50(60分)HOTヨガ[スクール][定員]	20:50(60分)HOTリンパデトックス & ヨガ[スクール][定員]		20:50(60分)HOTピラティス[スクール][定員]	20:50(60分)HOTヨガ[スクール][定員]			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日