セントラルスポーツプラザ24岡山 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク				10:30(30分)アクアウォーク			10:30
11:00			11:00(60分)成人スイミングスクール･リュウ[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:15(60分)成人スイミングスクール･リュウ[スクール][定員]							11:30
12:00						12:00(60分)成人スイミングスクール･伊藤[スクール]		12:00
12:30		12:30(30分)アクアビクス･前川			12:30(30分)アクアビクス･福井			12:30
13:00								13:00
13:30						13:30(30分)初級背泳ぎ･廣常		13:30
14:00		14:00(60分)成人スイミングスクール･リュウ[スクール]	14:00(30分)初級クロール				14:00(20分)水泳入門･小川	14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児･児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/30 11:24:24