

セントラルスポーツプラザ24岡山 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー

| 曜日    | 月                                  | 火                                  | 水                                  | 木   | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |
|-------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-----|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                    |                                    |                                    | 休館日 |                                    | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:00 |
| 09:30 |                                    |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 09:30 |
| 10:00 |                                    |                                    |                                    |     |                                    | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(30分)アクアウォーク                  |                                    |                                    |     | 10:30(30分)アクアウォーク                  |                                    |                                    | 10:30 |
| 11:00 |                                    |                                    | 11:00(60分)成人スイミングスクール・リュウ[スクール]    |     |                                    | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 11:00 |
| 11:30 | 11:15(60分)成人スイミングスクール・リュウ[定員]      |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 11:30 |
| 12:00 |                                    |                                    |                                    |     |                                    | 12:00(60分)成人スイミングスクール・伊藤[スクール]     |                                    | 12:00 |
| 12:30 |                                    | 12:30(30分)アクアピクス・前川                |                                    |     | 12:30(30分)アクアピクス・福井                |                                    |                                    | 12:30 |
| 13:00 |                                    |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 13:00 |
| 13:30 |                                    |                                    |                                    |     |                                    | 13:30(30分)初級背泳ぎ・廣常                 |                                    | 13:30 |
| 14:00 |                                    | 14:00(60分)成人スイミングスクール・リュウ[スクール]    | 14:00(30分)初級クロール                   |     |                                    |                                    | 14:00(20分)水泳入門・小川                  | 14:00 |
| 14:30 |                                    |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 14:30 |
| 15:00 |                                    |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |     | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                    |                                    | 15:30 |
| 16:00 |                                    |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |     | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] |                                    |                                    | 16:30 |
| 17:00 |                                    |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |     | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    |                                    | 17:30 |
| 18:00 |                                    |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 18:00 |
| 18:30 |                                    |                                    |                                    |     |                                    |                                    |                                    | 18:30 |
| 曜日    | 月                                  | 火                                  | 水                                  | 木   | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |