

セントラルスポーツプラザ24姫路 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスマ イシングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]	09:00(60分)キッズスマ イシングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00					10:00(60分)キッズスマ イシングスクール/幼児・児童 ・対象/年長～小学生[ス クール]	10:00(60分)キッズスマ イシングスクール/幼児・児童 ・対象/年長～小学生[ス クール]	10:00	
10:30								10:30
11:00						11:00(60分)キッズスマ イシングスクール(幼児)・対 象/3歳～年長[スクール]	11:00(60分)キッズスマ イシングスクール(幼児)・対 象/3歳～年長[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00							12:00(60分)成人スマ イシングスクール(初中級)・柳 田[スクール]	12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30	13:30(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・Lima		13:30(30分)アクアビクス・ 世良					13:30
14:00				14:00(60分)成人スマ イシングスクール(初中級)・柳 田[スクール]				14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスマ イシングスクール(幼児)・対 象/3歳～年長[スクール]	15:30(60分)キッズスマ イシングスクール(幼児)・対 象/3歳～年長[スクール]	15:30(60分)キッズスマ イシングスクール(幼児)・対 象/3歳～年長[スクール]			15:30(60分)キッズスマ イシングスクール(幼児)・対 象/3歳～年長[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスマ イシングスクール/幼児・児童 ・対象/年長～小学生[ス クール]	16:30(60分)キッズスマ イシングスクール/幼児・児童 ・対象/年長～小学生[ス クール]	16:30(60分)キッズスマ イシングスクール/幼児・児童 ・対象/年長～小学生[ス クール]			16:30(60分)キッズスマ イシングスクール/幼児・児童 ・対象/年長～小学生[ス クール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスマ イシングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]	17:30(60分)キッズスマ イシングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]	17:30(60分)キッズスマ イシングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]			17:30(60分)キッズスマ イシングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日

作成日:2026/02/01 00:27:02