セントラルスポーツプラザ24姫路 - 2025年10月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	<u>-ル > -ノール</u> 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミ	09:00(60分)キッズスイミ	09:00
						ングスクール (児童)・対 象/小学生[スクール]	ングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]	
09:30						1		09:30
						İ		
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
						【・対象/年長~小学生[ス	■・対象/年長~小学生[ス	
10:30						クール]	クール]	10:30
						1		
11:00						11:00(60分)キッズスイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00
11.00					11:15(30分)アクアドクス・	11:00(60分)キッズスイミングスクール (幼児)・対 象/3歳~年長[スクール]	ングスクール(幼児)・対 象/3歳~年長「スクール]	11.00
11.20		 			小林	John Chill	1 2000	
11:30								11:30
							(0.00/00 /\) = 1 = />	
12:00						 	12:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・柳	12:00
							田[スクール]	
12:30								12:30
13:00								13:00
				17				
13:30	13:30(30分) * クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・Lima		13:30(30分)アクアビクス・	7 7				13:30
			世良					
14:00			14:00(60分)成人スイミン	限片	14:00(60分)成人スイミン	T		14:00
			14:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・柳 田[スクール]		グスクール (初中級)・柳田[スクール]			
14:30						l		14:30
								
15:00						!		15:00
13.00		 				 		13.00
45.00	15:20(60公)ナップフノ ニ	15:20(60公) ナルブフノコ	15:20(60人) ナップフノニ		15:30(60分)キッズスイミ			45.00
15:30	ングスクール(幼児)・対	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・対 象/3歳~年長[スクール]	ングスクール(幼児)・対		ングスクール(幼児)・対 象/3歳~年長[スクール]	l		15:30
	家/3威~年長[スクール]	家/3扇~年長[スクール]	家/3威~年長【スクール】		家/3威~年長[スクール]			
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童			16:30
	対象/年長~小学生[スクール]	・対象/年長~小学生[ス クール]	・対象/年長~小学生[ス クール]		・対象/年長~小学生[ス クール]			
17:00	,	[["]			17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ		17:30(60分)キッズスイミ	l		17:30
	ングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]	ングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]		ングスクール(児童)・対 象/小学生[スクール]	l		
18:00						l		18:00
						 		
18:30								18:30
10.00						 		10.00
niii ca	В	p1.	ul a					need and
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2025/09/29 12:26:27