

セントラルスポーツプラザ24くまなん - 2026年03月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00	
09:30								09:30	
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00	
10:30		10:30(20分)アクアウォーク・北岡[定員]						10:30	
11:00						11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00	
11:30					11:30(30分)アクアピクス・稲田[定員]			11:30	
12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・下田[スクール]					12:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・下田[スクール]		12:00	
12:30								12:30	
13:00					13:00(40分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・米加田[定員]			13:00	
13:30								13:30	
14:00			14:00(30分)アクアピクス・山元[定員]	休館日		14:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・下田[スクール]		14:00	
14:30								14:30	
15:00									15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[予約]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00								19:00	
19:30								19:30	
20:00		19:45(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・米加田[定員]						20:00	
20:30			20:15(30分)アクアピクス・稲田[定員]					20:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	