セントラルスポーツプラザ24くまなん - 2025年10月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール > ープールー

展日	−ル > ープール・ 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00	7.		7.	714		09:00(60分)キッズスイミ	09:00(60分)キッズスイミ	00-00
00.00						ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	00.00
00:30								09:30
09:30					ļ			09:30
							(0.00/00/) b ==== />	
10:00						10:00(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	10:00
						ール]	ール]	
10:30		10:30(20分)アクアウォーク・北岡 [定員]						10:30
11:00						11:00(60分)キッズスイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00
						ラグスクール(幼児)(スク ール]	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	
11:30					11:30(30分)アクアビクス・			11:30
					稲田[定員]			
12.00	12:00(60分)成	 				12:00(60分)成 人 スイミン		12.00
12:00	12:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・下 田[スクール]	 			ļ	12:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・下		12:00
	田[スクール]					田[スクール]		
12:30								12:30
13:00					13:00(40分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・米加田[定員]			13:00
13:30								13:30
								
14:00			14:00(30分)アクアビクス・		14:00(60分)成人スイミン			14:00
14.00			山元[定員]		14:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・下 田[スクール]			14.00
					ш[ХУ—70]			
14:30								14:30
				館				
15:00				民日				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール][予約]	15:30(60分)キッズスイミ	В	15:30(60分)キッズスイミ			15:30
	フクスクール(幼児/(スク 一ル]	ール][予約]	フグスクール(幼児)(スクール)		ングスクール(幼児)[スク ール]			
16:00				_				16:00
16:30	16:30(60分)キップマイミ	16:30(60分)キップマイミ	16:30(60分)キップマイミ		16:30(60分)キップフィミ			16:30
10.30	ングスクール(児童)[スク	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][予約]	ングスクール(児童)[スク		16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]			10.30
	— <i>/\u03b</i>]	一ルルアが	— <i>[</i>]		_/v]			
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール][予約]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク			17:30
	ール]	ール][予約]	ール]		ングスクール(児童)[スク ール]			
18:00								18:00
18:30								18:30
. 5.50		 			}			13.50
10.00		 						10.00
19:00								19:00
19:30								19:30
		19:45(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・米加田[定員]						
20:00		1						20:00
			20:15(30分)アクアビクス・		İ			
20:30			稲田[定員]		 			20:30
					}			
198 m	Р	دار	-şlo	+		±		100
曜日	月	火	水	木	金	L	日	曜日