セントラルスポーツプラザ24大分 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	
09:00							休館日				09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30											09:30					09:30
10:00											10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30											10:30					10:30
11:00					11:00(30分)アクアビクス・渡辺[定員]						11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30			11:30(45分)アクアビクス・篠崎[定員]								11:30					11:30
12:00									12:10(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・ソフィ[定員]		12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				12:00
12:30			12:30(30分)初級水泳・伊藤[定員]								12:30					12:30
13:00	12:50(60分)成人スイミングスクール(中級)・都甲[スクール]		13:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・都甲[スクール]		13:00(30分)初級水泳・栗山[定員]						13:00	13:10(30分)中級クロール・高橋[定員]				13:00
13:30					13:40(60分)成人スイミングスクール(入門)・栗山[スクール]				13:30(30分)中級水泳・伊藤[定員]		13:30					13:30
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山[定員]								14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール][定員]		14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・佐藤(宗)[スクール][定員]				14:00
14:30											14:30					14:30
15:00											15:00			15:10(20分)初級クロール・下田		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30					15:30
16:00											16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30					16:30
17:00											17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00											18:00					18:00
18:30											18:30					18:30
19:00											19:00					19:00
19:30											19:30					19:30
20:00											20:00					20:00
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(宗)[定員]				20:30(30分)初級スイムトレーニング・佐藤(宗)[予約]				20:30(30分)アクアビクス・渡辺[定員]		20:30					20:30
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	
曜日	月		火		水		木		金		曜日	土		日		曜日

作成日:2026/10/23 15:23:38