

セントラルスポーツプラザ24大分 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日	
25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	曜日	
09:00				09:00			休館日				09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30				09:30								09:30						09:30
10:00				10:00								10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30				10:30								10:30						10:30
11:00				11:00		11:00(30分)アクアピクス・渡辺[定員]						11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30			11:30(45分)アクアピクス・篠崎[定員]	11:30								11:30						11:30
12:00				12:00							12:00(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA (R)・ツブイ[定員]	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					12:00
12:30			12:30(30分)初級水泳・伊藤[定員]	12:30								12:30						12:30
13:00				13:00		13:00(30分)初級水泳・栗山[定員]						13:00	13:10(30分)中級クロール・高橋[定員]					13:00
13:30				13:30		13:40(60分)成人スイミングスクール(入門)・栗山[スクール]					13:30(30分)中級水泳・伊藤[定員]	13:30						13:30
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山[定員]		14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・下田[スクール]	14:00							14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール][定員]	14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール[中級]・佐藤(宗)[スクール][定員]					14:00
14:30				14:30								14:30						14:30
15:00				15:00								15:00			15:10(20分)初級クロール・下田			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30						15:30
16:00				16:00								16:00						16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30						16:30
17:00				17:00								17:00						17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30						17:30
18:00				18:00								18:00						18:00
18:30				18:30								18:30						18:30
19:00				19:00								19:00						19:00
19:30				19:30								19:30						19:30
20:00				20:00								20:00						20:00
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(宗)[定員]			20:30		20:30(30分)初級スイムトレーニング・佐藤(宗)[予約]					20:30(30分)アクアピクス・渡辺[定員]	20:30						20:30
25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	曜日	
曜日	月	火	曜日	水	木	金	曜日	土	日	曜日								