

セントラルスポーツプラザ24大分 - 2026年08月 -

6日(木)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		
09:00					09:00			休館日				09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30					09:30								09:30					09:30
10:00					10:00								10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00
10:30					10:30								10:30					10:30
11:00					11:00		11:00(30分)アクアピクス・環 迎[定員]						11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30				11:30(45分)アクアピクス・篠 崎[定員]	11:30								11:30					11:30
12:00					12:00						12:00(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)ソフイ[定員]		12:00	12:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				12:00
12:30			12:30(30分)初級水泳・伊藤 [定員]		12:30								12:30					12:30
13:00					13:00	13:00(30分)初級水泳・栗山 [定員]							13:00	13:10(30分)中級クロール・高 橋[定員]				13:00
13:30					13:30	13:40(60分)成人スイミングス クール(入門)・栗山[スケー ル]					13:30(30分)中級水泳・伊藤 [定員]		13:30					13:30
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山 [定員]		14:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・下田[スケー ル]		14:00						14:10(60分)成人スイミングス クール(初級)・伊藤[スケー ル][定員]		14:00	13:45(60分)成人スイミングス クール(中級)・佐藤(宗)[ス クール][定員]				14:00
14:30					14:30								14:30					14:30
15:00					15:00								15:00			15:10(20分)泳泳入門・下田		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00								16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]					16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00								17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミ グスクール(児童)[スクール]					17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00								18:00					18:00
18:30					18:30								18:30					18:30
19:00					19:00								19:00					19:00
19:30				19:30(30分)アクアワーク&トレー ニング・下田[定員]	19:30								19:30					19:30
20:00					20:00								20:00					20:00
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(宗) [定員]				20:30	20:30(30分)初級スイムトレーニン グ・佐藤(宗)[予約]					20:30(30分)アクアピクス・環 迎[定員]		20:30					20:30
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		
曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	