

セントラルスポーツプラザ24大分 - 2026年07月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00	
09:30					09:30							09:30					09:30	
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00	
10:30					10:30							10:30					10:30	
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00	
11:30				11:30(45分)アクアピクス・篠崎[定員]	11:30							11:30					11:30	
12:00					12:00							12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				12:00	
12:30			12:30(30分)初級水泳・伊藤[定員]		12:30							12:30					12:30	
13:00					13:00	13:00(30分)初級水泳・栗山[定員]						13:00	13:10(30分)中級クロール・高橋[定員]				13:00	
13:30					13:30	13:40(60分)成人スイミングスクール(入門)・栗山[スクール]						13:30	13:30(30分)中級水泳・伊藤[定員]				13:30	
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山[定員]		14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・下田[スクール]		14:00							14:00	14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール][定員]				14:00	
14:30					14:30							14:30					14:30	
15:00					15:00							15:00			15:10(20分)水泳入門・下田		15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30	
16:00					16:00							16:00					16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30	
17:00					17:00							17:00					17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30	
18:00					18:00							18:00					18:00	
18:30					18:30							18:30					18:30	
19:00					19:00							19:00					19:00	
19:30				19:30(30分)アquaワーク&トレーニング(下田)[定員]	19:30							19:30					19:30	
20:00					20:00							20:00					20:00	
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(奈)[定員]				20:30	20:30(30分)初級スイムトレーニング(奈)[予約]						20:30	20:30(30分)アクアピクス・渡辺[定員]				20:30	
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		

休館日