

# セントラルスポーツプラザ24大分 - 2026年04月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				10:00
10:30					10:30							10:30					10:30
11:00					11:00							11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				11:00
11:30				11:30(45分)アクアピクス・篠崎[定員]	11:30							11:30					11:30
12:00					12:00							12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				12:00
12:30			12:30(30分)初級水泳・伊藤[定員]		12:30							12:30					12:30
13:00					13:00	13:00(30分)初級水泳・栗山[定員]						13:00	13:10(30分)中級クロール・高橋[定員]				13:00
13:30					13:30	13:40(60分)成人スイミングスクール(入門)・栗山[スクール]						13:30	13:30(30分)中級水泳・伊藤[定員]				13:30
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山[定員]				14:00							14:00	14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール][定員]				14:00
14:30					14:30							14:30	13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・佐藤(宗)[スクール][定員]				14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30				19:30(30分)X-FIT AQUA 下田[定員]	19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(宗)[定員]				20:30	20:30(30分)初級スイムトレーニング 篠崎(宗)[予約]						20:30	20:30(30分)アクアピクス・渡辺[定員]				20:30
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	

休館日