

セントラルスポーツプラザ24大分 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきまして直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日					
曜日	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	曜日	25mプール	ウォーキングプール	
09:00					09:00			休館日			09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00			
09:30					09:30						09:30			09:30			
10:00					10:00						10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:00			
10:30					10:30						10:30			10:30			
11:00					11:00		11:00(30分)アクアピクス・渡辺[定員]				11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00			
11:30				11:30(45分)アクアピクス・篠崎[定員]	11:30						11:30			11:30			
12:00					12:00					12:00(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA (R)・ツブシ[定員]	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:00			
12:30			12:30(30分)初級水泳・伊藤[定員]		12:30						12:30			12:30			
13:00	12:50(60分)成人スイミングスクール(中級)・栗山[スクール][定員]		13:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・都甲[スクール][定員]		13:00	13:00(30分)初級水泳・栗山[定員]					13:00	13:10(30分)中級クロール・高橋[定員]		13:00			
13:30					13:30				13:30(30分)中級水泳・伊藤[定員]		13:30			13:30			
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山[定員]				14:00				14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール][定員]		14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・佐藤(宗)[スクール][定員]		14:00			
14:30					14:30						14:30			14:30			
15:00					15:00						15:00			15:00			
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30			15:30			
16:00					16:00						16:00			16:00			
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30			16:30			
17:00					17:00						17:00			17:00			
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30			17:30			
18:00					18:00						18:00			18:00			
18:30					18:30						18:30			18:30			
19:00					19:00						19:00			19:00			
19:30					19:30						19:30			19:30			
20:00					20:00						20:00			20:00			
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(宗)[定員]				20:30	20:30(30分)初級スイムトレーニング・佐藤(宗)[予約]				20:30(30分)アクアピクス・渡辺[定員]	20:30			20:30			
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	
曜日	月		火		曜日	水		曜日	木		曜日	土		曜日	日		曜日