

## セントラルスポーツプラザ24大分 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制[別途入会手続き、会費が必要です] [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### <プール>

曜日	月	火	水	木	金	曜日	土	日	曜日
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	
09:00			09:00				09:00		09:00
09:30			09:30				09:30		09:30
10:00			10:00				10:00		10:00
10:30			10:30				10:30		10:30
11:00			11:00	11:00(30分)アクアピクス・渡辺[定員]			11:00	11:00(30分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(45分)アクアピクス・渡 崎[定員]		11:30				11:30		11:30
12:00			12:00				12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00
12:30	12:30(30分)初級水泳・伊藤 [定員]		12:30				12:30		12:30
13:00	12:50(60分)成人スイミングス クール(中級)・栗山[スクー ル][定員]		13:00	13:00(30分)初級水泳・栗山 [定員]			13:00	13:10(30分)中級クロール・高 橋[定員]	13:00
13:30			13:30				13:30	13:45(60分)成人スイミングス クール(初級)・佐藤(宗)[ス クール][定員]	14:00
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山 [定員]		14:00				14:00		14:30
14:30			14:30				15:00		15:00
15:00			15:00				15:30		15:30
15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]			15:30		15:30
16:00			16:00				16:00		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]			16:30		16:30
17:00			17:00				17:00		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]			17:30		17:30
18:00			18:00				18:00		18:00
18:30			18:30				18:30		18:30
19:00			19:00				19:00		19:00
19:30			19:30				19:30		19:30
20:00			20:00				20:00		20:00
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(宗)[定員]		20:30	20:30(30分)初級スイムトレーニング・佐藤(宗)[予約]			20:30	20:30(30分)アクアピクス・渡 辺[定員]	20:30
曜日	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	曜日
月	火	水	木	金	曜日	土	日	曜日	月

休館日