

セントラルスポーツプラザ24大分 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。
3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	
09:00					09:00			休館日				09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				09:00
09:30					09:30							09:30					09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				10:00
10:30					10:30							10:30					10:30
11:00					11:00		11:00(30分)アクアピクス・周辺[定員]					11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				11:00
11:30				11:30(45分)アクアピクス・篠崎[定員]	11:30							11:30					11:30
12:00					12:00						12:00(30分)+クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)ソフ[定員]	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				12:00
12:30			12:30(30分)初級水泳・伊藤[定員]		12:30							12:30					12:30
13:00	12:50(60分)成人スイミングスクール(初級)・栗山[スクール][定員]		13:10(60分)成人スイミングスクール(上級)・都甲[スクール][定員]		13:00	13:00(30分)初級水泳・栗山[定員]						13:00	13:10(30分)中級クロール・高橋[定員]				13:00
13:30					13:30					13:30(30分)中級水泳・伊藤[定員]		13:30	13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・佐藤(宗)[スクール][定員]				13:30
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山[定員]				14:00					14:10(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤[スクール][定員]		14:00					14:00
14:30					14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(宗)[定員]				20:30	20:30(30分)初級スイムトレーニング・佐藤(宗)[予約]				20:30(30分)アクアピクス・周辺[定員]		20:30					20:30
	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール		25mプール	ウォーキングプール	
曜日	月		火		曜日	水		曜日	木		曜日	金		曜日	土		曜日