

セントラルスポーツプラザ24大分 - 2025年07月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日			
曜日	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	
09:00											09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			09:00	
09:30														09:30	
10:00											10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			10:00	
10:30														10:30	
11:00						11:00(30分)アクアピクス・浜辺[定員]					11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			11:00	
11:30				11:30(45分)アクアピクス・篠崎[定員]										11:30	
12:00										12:00(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・ソフ[定員]	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			12:00	
12:30			12:30(30分)初級水泳・伊藤[定員]											12:30	
13:00					13:00(30分)初級水泳・栗山[定員]						13:10(30分)初級クロール・高橋[定員]			13:00	
13:30								13:30(30分)中級水泳・伊藤[定員]						13:30	
14:00	14:00(30分)中級水泳・栗山[定員]													14:00	
14:30														14:30	
15:00														15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]						15:30	
16:00														16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						16:30	
17:00														17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30	
18:00														18:00	
18:30														18:30	
19:00														19:00	
19:30														19:30	
20:00														20:00	
20:30	20:15(30分)中級水泳・佐藤(奈)[定員]					20:30(30分)初級スイムトレーニング夜席(奈)[予約]				20:30(30分)アクアピクス・浜辺[定員]				20:30	
25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール	25mプール	ウォーキングプール

休館日