セントラルスポーツプラザ24高松 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:10(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	10:45(30分)アクアウォーク・倉田	10:40(50分)ベビースイミングスクール[スクール]					10:30
11:00	11:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	11:25(30分)初級クロール・萬納				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]				11:30(30分)アクアビクス・池田			11:30
12:00	12:10(30分)初級平泳ぎ・萬納	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・萬納[スクール][定員]	12:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]		12:15(30分)水泳入門・向井	12:10(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	12:10(30分)水泳入門・杉原	12:00
12:30							12:50(30分)初級クロール・杉原	12:30
13:00	13:00(30分)アクアビクス・萬納		13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]			13:15(30分)アクアビクス・谷本	13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]	13:00
13:30		13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]			13:30
14:00		14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	14:05(30分)中級クロール・杉原		14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・杉原[スクール][定員]		14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]	14:00
14:30			14:45(30分)初級バタフライ・杉原			14:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・向井[スクール][定員]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]							19:00
19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]	19:30(30分)初級水泳・向井	19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・増田					19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/24 14:45:54