

セントラルスポーツプラザ24高松 - 2026年06月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00	
09:30								09:30	
10:00		10:10(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]					10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00	
10:30								10:30	
11:00	11:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	10:45(30分)アクアウォーク・倉田[予約]	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00	
11:30	11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	11:25(30分)初級クロール・萬納			11:30(30分)アクアピクス・池田			11:30	
12:00	12:10(30分)初級水泳・萬納	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・萬納[スクール][定員]	12:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		12:15(30分)水泳入門・向井		12:10(30分)水泳入門・杉原	12:00	
12:30						12:30(30分)アクアピクス・谷本		12:30	
13:00	13:00(30分)アクアピクス・萬納	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		12:50(30分)初級クロール・杉原	13:00	
13:30			13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		13:25(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]	13:30	
14:00			14:05(30分)初級クロール・杉原	休館日	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・杉原[スクール][定員]		14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]	14:00	
14:30								14:30	
15:00			14:45(30分)中級水泳・杉原						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00	19:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]							19:00	
19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]	19:15(30分)初級水泳・鹿井	19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・増田		19:30(30分)初級スイムトレーニング・向井			19:30	
20:00								20:00	
20:30								20:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	