

# セントラルスポーツプラザ24高松 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00				<b>休館日</b>		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00	
09:30								09:30	
10:00		10:10(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]					10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30		10:45(30分)アクアウォーク・萬納[予約]							10:30
11:00	11:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]		11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	11:25(30分)初級クロール・萬納				11:30(30分)アクアピクス・池田			11:30
12:00	12:10(30分)初級水泳・萬納	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・萬納[スクール][定員]						12:10(30分)水泳入門・杉原	12:00
12:30						12:15(30分)水泳入門・向井	12:30(30分)アクアピクス・谷本		12:30
13:00	13:00(30分)アクアピクス・萬納	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]			13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		12:50(30分)初級クロール・杉原	13:00
13:30			13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]			13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		13:20(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]	13:30
14:00			14:05(30分)初級クロール・杉原			14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・杉原[スクール][定員]			14:00
14:30									14:30
15:00			14:45(30分)中級水泳・杉原						15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]								19:30
20:00									20:00
20:30								20:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	