

セントラルスポーツプラザ24高松 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。
3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 | |
|-------|--|--|--|-----|---------------------|--|------------------------------------|--------------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | 休館日 | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00 | |
| 09:30 | | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | 10:10(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約] | | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 10:00 | |
| 10:30 | | 10:45(30分)アクアウォーク・萬納[予約] | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | 11:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約] | 11:25(30分)初級クロール・萬納 | 11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員] | | | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 11:00 | |
| 11:30 | 11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約] | | | | 11:30(30分)アクアビクス・池田 | | | 11:30 | |
| 12:00 | 12:10(30分)初級水泳・萬納 | 12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・萬納[スクール][定員] | | | | 12:15(30分)水泳入門・向井 | | 12:10(30分)水泳入門・杉原 | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 12:30(30分)アクアビクス・谷本 | | | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(30分)アクアビクス・萬納 | 13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約] | 13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約] | | | 13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約] | | 12:50(30分)初級クロール・杉原 | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約] | | | 13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約] | | 13:20(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約] | 13:30 |
| 14:00 | | | 14:05(30分)初級クロール・杉原 | | | 14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・杉原[スクール][定員] | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | 14:45(30分)中級水泳・杉原 | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | 19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員] | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 | |