

# セントラルスポーツプラザ24高松 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:30
10:00		10:10(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30				10:45(30分)アクアウォーク・萬納[予約]				10:30
11:00	11:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]		11:25(30分)初級クロール・萬納	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]		11:30(30分)アクアビクス・池田	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]						11:30(30分)アクアビクス・池田	11:30
12:00	12:10(30分)初級水泳・萬納	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・萬納[スクール][定員]					12:10(30分)水泳入門・杉原	12:00
12:30					12:15(30分)水泳入門・向井			12:30
13:00	13:00(30分)アクアビクス・萬納	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		12:30(30分)アクアビクス・谷本		12:30(30分)初級クロール・杉原	13:00
13:30				13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		13:30
14:00				14:05(30分)初級クロール・杉原		14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・杉原[スクール][定員]		14:00
14:30								14:30
15:00				14:45(30分)中級水泳・杉原				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]							19:30
20:00								20:00
20:30								20:30

休館日