セントラルスポーツプラザ24高松 - 2025年11月 -

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

3日(月)、24日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

く プール > ープール-

<u>くプ-</u>	<u>-ル > ープール-</u>							
曜日	月	火	水	木	金	±	H	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	ングスクール(児童)[スク	09:00
						ール]	ール]	
09:30								09:30
10:00		10:10(30分)パーソナルスイムレッ スン・杉原[セッション][予約]				10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
						ングスクール/幼児・児里 [スクール]	ングスクール/幼児・児童 [スクール]	
10:30								10:30
		10:45(30分)アクアウォー						
11:00	11:00(30分)パーソナルスイムレッ スン・萬納[セッション][予約]	ク・萬納[予約]	11:00(60分)成人スイミン			11:00(60分)キッズスイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00
11.00	スン・萬納[セッション][予約]	11:25(30分)初級クロール	【グスクール(初級)・杉原┃			ングスクール(幼児)[スク ール]	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	11.00
11.00	11:30(30分)パーソナルスイムレッ	·萬納	[XX W][XER]		11:30(30分)アクアビクス・	701	701	11.00
11:30	11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]				池田			11:30
12:00	12:10(30分)初級水泳·萬納	12:00(60分)成人スイミン グスクール(中級) 萬納					12:10(30分)水泳入門·杉原	12:00
		[スクール][定員]			12:15(30分)水泳入門·向 井		,	
12:30						12:30(30分)アクアビクス・ 谷本		12:30
		1				T 4	12:50(30分)初級クロール	
13:00	13:00(30分)アクアビクス・	13:00(30分)パーソナルスイムレッ スン・萬納[セッション][予約]	13:00(30分)パーソナルスイムレッ スン・杉原[セッション][予約]		13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		・杉原	13:00
	萬納	ハン 両幅にピングコンに下が5	X 1000 C 7 2 3 3 1 1 4 3 3		N 1000 C 10 3 C 7 103		13:20(30分)パーソナルスイムレッ スン・杉原[セッション][予約]	
13:30			13:30(30分)パーソナルスイムレッ スン・杉原[セッション][予約]		13:30(30分)パーソナルスイムレッ スン・杉原[セッション][予約]		人ノ・杉原[セッション][ア和]	13:30
10.00			スン・杉原[セッション][予約]		スン・杉原[セッション][予約]			10.00
1400			14.05(20人) 対象を見る。		14.00(00 (\) \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \			1400
14:00			14:05(30分)初級クロール ・杉原		14:00(60分)成人スイミン グスクール(中級)・杉原 [スクール][定員]			14:00
				1/	【スクール」【定員】			
14:30								14:30
			14:45(30分)中級水泳·杉原					
15:00			. <i>D</i> X	館				15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ		15:30(60分)キッズスイミ			15:30
	ングスクール(幼児)[スク ール]	【ングスクール(幼児)[スク 【一ル】	ングスクール(幼児)[スク ール]	ш	ングスクール(幼児)[スク ール]			
16:00								16:00
10.00								10.00
10.00	16:20(60公)ナップフノニ	16:20(60 分) ナップフィニ	16:20(60分)ナップフノニ		16:20(60 台) ナップフィニ			10.00
16:30	ングスクール/幼児・児童	ングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 「スクール]			16:30
	[スクール]	[スクール]	[スクール]		[スクール]			
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)「スク	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)「スク		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク			17:30
	ール]	ール]	ール]		ール]			
18:00								18:00
18:30						L		18:30
		 	 					
10.00		 						10-00
19:00		 	 		 			19:00
	10.00/00 () \= 1 = 45		ļ -					
19:30	19:30(60分)成人スイミン グスクール(初級)・杉原 [スクール][定員]	ļ						19:30
	[スクール][定員]							
20:00								20:00
20:30			† 					20:30
		<u> </u>	† 					
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
- FE H	/1	^	- A	713	.112	_	н	- FE H