

セントラルスポーツプラザ24高松 - 2025年08月 -

7日(木)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、28日(木)は休館日です。
11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00	
09:30									09:30
10:00		10:10(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00	
10:30		10:45(30分)アクアウォーク・萬納[予約]							10:30
11:00	11:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	11:25(30分)初級水泳・萬納	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・向井[スクール][定員]			11:30(30分)アクアビクス・池田	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:30	11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]								
12:00	12:10(30分)中級クロール・萬納	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・萬納[スクール][定員]	12:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		12:15(30分)水泳入門・向井		12:10(30分)水泳入門・杉原		12:00
12:30			12:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]			12:30(30分)アクアビクス・谷本			12:30
13:00	13:00(30分)アクアビクス・萬納	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]					12:50(30分)初級クロール・杉原	13:00
13:30			13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]					13:20(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]	13:30
14:00			14:05(30分)初級クロール・杉原			14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・杉原[スクール][定員]			14:00
14:30			14:45(30分)中級背泳ぎ・杉原						14:30
15:00									15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00									17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]								19:30
20:00									20:00
20:30									20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	