

セントラルスポーツプラザ24高松 - 2025年07月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)は休館日です。
21日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日		
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00		
09:30									09:30	
10:00		10:10(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00		
10:30		10:45(30分)アクアウォーク・萬納[予約]							10:30	
11:00	11:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	11:25(30分)初級水泳・萬納	11:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・向井[スクール][定員]			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00		
11:30	11:30(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]				11:30(30分)アクアビクス・池田		11:30			
12:00	12:10(30分)中級クロール・萬納	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・萬納[スクール][定員]	12:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]				12:10(30分)水泳入門・杉原	12:00		
12:30			12:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]		12:15(30分)水泳入門・向井	12:30(30分)アクアビクス・谷本		12:30		
13:00	13:00(30分)アクアビクス・萬納	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・萬納[セッション][予約]	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]				12:50(30分)初級クロール・杉原	13:00		
13:30			13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]				13:20(30分)パーソナルスイムレッスン・杉原[セッション][予約]	13:30		
14:00			14:05(30分)初級クロール・杉原		休館日	14:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・杉原[スクール][定員]			14:00	
14:30										14:30
15:00			14:45(30分)中級背泳ぎ・杉原							15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			15:30
16:00										16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00										17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00										18:00
18:30										18:30
19:00										19:00
19:30	19:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・杉原[スクール][定員]									19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
曜日	月	火	水	木		金	土	日	曜日	