

セントラルスポーツプラザ24高松 - 2025年09月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。
15日(月)、23日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				曜日	火				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日
	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	
10:00					10:00					休館日					10:00					10:00					10:00					10:00
10:30					10:30										10:30					10:30					10:30					10:30
11:00					11:00										11:00					11:00					11:00					11:00
11:30					11:30										11:30					11:30					11:30					11:30
12:00					12:00										12:00					12:00					12:00					12:00
12:30					12:30										12:30					12:30					12:30					12:30
13:00					13:00										13:00					13:00					13:00					13:00
13:30					13:30										13:30					13:30					13:30					13:30
14:00					14:00										14:00					14:00					14:00					14:00
14:30					14:30										14:30					14:30					14:30					14:30
15:00					15:00										15:00					15:00					15:00					15:00
15:30					15:30										15:30					15:30					15:30					15:30
16:00					16:00										16:00					16:00					16:00					16:00
16:30					16:30										16:30					16:30					16:30					16:30
17:00					17:00										17:00					17:00					17:00					17:00
17:30					17:30										17:30					17:30					17:30					17:30
18:00					18:00										18:00					18:00					18:00					18:00
18:30					18:30										18:30					18:30					18:30					18:30
19:00					19:00										19:00					19:00					19:00					19:00
19:30					19:30										19:30					19:30					19:30					19:30
20:00					20:00										20:00					20:00					20:00					20:00
20:30					20:30										20:30					20:30					20:30					20:30
21:00					21:00										21:00					21:00					21:00					21:00
21:30					21:30										21:30					21:30					21:30					21:30
	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ		ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	ワークアウトスタジオ	フィールドスタジオ	
曜日	月				曜日	火				曜日	水				曜日	木				曜日	金				曜日	土				曜日