

ザバススポーツクラブ新松戸 - 2026年08月 -

0日(木)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要ですが [整理券]: 整理券が必要ですが

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日							
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム					
08:00							08:00																08:00																08:00				
08:30							08:30																08:30																08:30				
10:00	10:00/40分 シンブル エアロ・佐藤(音)[定員]			10:00/40分 ヨガ・岩瀬 [定員]			10:00	10:00/40分 コンビネ ーションエアロ・上野[定員]	10:00/30分 CS Live/ リズムCAMP[定員]						10:00/40分 ZUMBA (R)・藤田[定員]	10:00/30分 フレックス ストレッチ[定員]						10:00	10:00/40分 ヨガ・最上 [定員]														10:00						
10:30							10:30																10:30																10:30				
11:00	10:55/30分 ファンクショナル コンディショニング(音楽・音) [定員]	11:00/40分 CS Live/ ダンスWAVE[定員]		11:00/40分 シンブル エアロ・佐藤(音)[定員]	11:00/40分 CS Live/ カラダメンテナンス[定員]		11:00	11:10/40分 オリジナル ステップ・渡辺[定員]							11:00/40分 パワー ヨガ・村上[定員]	11:00/40分 ダンス WAVE[定員]						11:00	11:00/40分 コンビネ ーションエアロ・岡田[定員]	11:00/40分 CS Live/ フーエルピラティス[定員]														11:00					
11:30							11:30																11:30																11:30				
12:00	12:00/40分 ヨガ・佐藤 (幸)[定員]	12:00/30分 CS Live/ フラエクササイズ[定員]		12:00/40分 オリジナル エアロ・稲田[定員]			12:00	12:20/40分 健康太極 拳・佐藤[定員]							12:00/30分 お腹シェイ プ[定員]							12:00																12:00					
12:30							12:30	12:30/40分 シンブル ステップ・岡田[定員]	12:30/40分 ピラティス ・田澤[定員]													12:30																12:30					
13:00							13:00																13:00																13:00				
13:30	13:20/40分 コンビネ ーションエアロ・岡田[定員]	13:30/40分 CS Live/ ピラティス[定員]		13:00/40分 シンブル ステップ・稲田[定員]	13:00/40分 ピラティス ・田澤[定員]		13:30	13:35/40分 シェイプハ ンプ40・北地[定員]	13:30/40分 健康系 ヨガ・津山[定員]													13:30																13:30					
14:00							14:00																14:00																14:00				
14:30	14:20/40分 ヨガ・佐野 [定員]	14:30/30分 CS Live/ リズムCAMP[定員]					14:30	14:30/40分 ヨガ・佐藤 (幸)[定員]															14:30	14:30/40分 コンビネ ーションエアロ・藤本[定員]	14:30/40分 CS Live/ シェイプアップ[定員]															14:30			
15:00							15:00																15:00																15:00				
15:30	15:30/60分 キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30/60分 キッズダン ススクール(幼児)[ス クール]		15:30/60分 キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]			15:30	15:30/60分 キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30/60分 キッズダン ススクール(幼児)[ス クール]						15:30/60分 キッズ体 育スクール(幼児)[ス クール]	15:30/60分 キッズダン ススクール(幼児)[ス クール]						15:30	15:30/30分 CS Live/ ピラティス[定員]															15:30					
16:00							16:00																16:00																16:00				
16:30	16:30/60分 キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:30/60分 キッズダン ススクール(児童)[ス クール]		16:30/60分 キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			16:30	16:30/60分 キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:30/60分 キッズダン ススクール(児童)[ス クール]						16:30/60分 キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]	16:30/60分 キッズダン ススクール(児童)[ス クール]						16:30	16:20/40分 ストリート ダンス・金子[定員]																16:30				
17:00							17:00																17:00																17:00				
17:30	17:30/60分 キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30/60分 キッズ体 育スクール(児童)[ス クール]			17:30																17:30																17:30				
18:00							18:00																18:00																	18:00			
18:30							18:30																18:30																	18:30			
19:00	18:55/30分 ファンクショナル コンディショニング(音楽・音) [定員]	19:10/30分 CS Live/ リズムCAMP[定員]			19:10/40分 CS Live/ Lat・Lat[定員]		19:00																19:00																19:00				
19:30							19:30																19:30																	19:30			
20:00	19:50/40分 ZUMBA (R)・むらさき[定員]	19:50/40分 CS Live/ シェイプアップ[定員]		20:10/40分 パワー ヨガ・上野[定員]	20:10/40分 ファイト アックBEAT40・bow [定員]		20:00	20:00/30分 CS Live/ス トリート FIGHTING[定員]	20:00/10分 ジムス ム・お藤シ ェイプ[定員]						20:10/40分 シェイプハ ンプ・北地[定員]	20:00/40分 CS Live/ エア ス(ス)・イトナ・パ ワーライ [定員]						20:00																20:00					
20:30	20:00/40分 コンビネ ーションエアロ・岡田[定員]	20:45/40分 CS Live/ ピラティス[定員]					20:30																20:30																20:30				
21:00							21:00																21:00																	21:00			
21:30							21:30																21:30																	21:30			
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム					
曜日	月						火						水						木						金						土						日						曜日