

# ザバススポーツクラブ新松戸 - 2026年04月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

## < スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日
10:00	10:00-10:40 シンブルエアロ・佐藤(音)[定員]			10:00-10:40 ヨガ・岩間[定員]			10:00-10:40 シンブルエアロ・上野[定員]			10:00-10:40 ZUMBA(R)・藤田[定員]	10:00-10:40 フレックスストレッチ[定員]		10:00-10:40 ヨガ・最上[定員]			10:00-10:40 ヨガ・最上[定員]			10:20-10:40 ファンクショナルコンディショニング・香田[定員]	10:30-10:40 BLS&CPR FIGHTING[定員]		10:00
10:30				10:15-10:30 CS Live/リズムCAMP[定員]			10:15-10:30 CS Live/リズムCAMP[定員]															10:30
11:00	10:50-11:00 ファンクショナルコンディショニング・香田[定員]	11:00-11:40 CS Live/ダンスWAVE[定員]		11:00-11:40 シンブルエアロ・佐藤(音)[定員]	11:00-11:40 CS Live/カラダデトックス[定員]		11:00-11:40 オリジナルステップ・渡辺[定員]			11:00-11:40 パワーヨガ・村上[定員]	11:00-11:40 ダンスWAVE[定員]		11:00-11:40 コンビネーションエアロ・南田[定員]	11:00-11:40 CS Live/フールヒラティス[定員]		11:00-11:40 コンビネーションエアロ・南田[定員]	11:00-11:40 CS Live/フールヒラティス[定員]		11:10-11:40 CS Live/パワーヨガ[定員]			11:00
11:30				11:30-11:45 ジムスモ・ヨガ#1-2[定員]			11:30-11:45 ジムスモ・ヨガ#1-2[定員]			11:30-11:45 CS Live/ニュープロジエクトチーム&パワースタイル[定員]			11:30-11:45 ジムスモ・ヨガ#1-2[定員]									11:30
12:00	12:00-12:45 ヨガ・佐藤(音)[定員]	12:00-12:30 CS Live/プラエクスサイズ[定員]		12:00-12:45 オリジナルエアロ・稲田[定員]			12:00-12:45 健康本橋・福米[定員]			12:00-12:30 お腹シェイプ[定員]			11:50-12:30 CS Live/からだアクティブ[定員]	11:50-12:30 CS Live/からだアクティブ[定員]		11:50-12:30 ZUMBA(R)・bow[定員]	11:50-12:30 CS Live/ZenYoga[定員]		12:10-12:40 コンビネーションエアロ・藤次[定員]	12:30-12:40 CS Live/ニュープロジエクトチーム&パワースタイル[定員]		12:00
12:30				12:45-13:00 CS Live/からだアクティブ[定員]			12:30-12:45 シンブルステップ・南田[定員]			12:35-12:45 CS Live/シェイプハンズ[定員]			12:45-12:55 フレックスストレッチ[定員]	12:50-13:00 CS Live/リズムCAMP[定員]								12:30
13:00				13:00-13:45 シンブルステップ・稲田[定員]	13:00-13:45 ヒラティス・田原[定員]		13:00-13:45 シンブルステップ・北地[定員]			13:30-13:45 CS Live/フィットネス[定員]			13:30-13:45 CS Live/フィットネス[定員]						13:10-13:40 CS Live/ダンスエクササイズ・高川[定員]	13:30-13:45 CS Live/リズムCAMP[定員]		13:00
13:30	13:20-13:40 コンビネーションエアロ・南田[定員]	13:30-13:45 CS Live/ヒラティス[定員]		13:30-13:45 CS Live/ヒラティス[定員]			13:30-13:45 シンブルエアロ[定員]			13:45-14:00 オリジナルエアロ・木下[定員]			13:45-14:00 コンビネーションステップ・木下[定員]	13:45-14:00 CS Live/スムーズ&ヒーリング[定員]					14:00-14:30 CS Live/シンブルエアロ[定員]	14:00-14:30 CS Live/シンブルエアロ[定員]		13:30
14:00				14:00-14:30 CS Live/リズムCAMP[定員]			14:00-14:30 ヨガ・佐藤(音)[定員]			14:30-14:45 CS Live/スムーズ&ヒーリング[定員]			14:30-14:45 CS Live/スムーズ&ヒーリング[定員]						14:15-14:30 CS Live/ハンズPOWER・北地[定員]	14:00-14:30 CS Live/ヒラティス[定員]		14:00
14:30																						14:30
15:00																						15:00
15:30	15:30-16:00 キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30-16:00 キッズダンススクール(幼児)[スクール]		15:30-16:00 キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:30-16:00 キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:30-16:00 キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30-16:00 キッズダンススクール(幼児)[スクール]		15:30-16:00 キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30-16:00 キッズダンススクール(幼児)[スクール]		15:30-16:00 CS Live/ヒラティス[定員]			15:30-16:00 シンブルエアロ・南田[定員]	15:15-15:30 フレックスストレッチ[定員]		15:30
16:00																						16:00
16:30	16:30-16:45 キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30-16:45 キッズダンススクール(児童)[スクール]		16:30-16:45 キッズ体育スクール(児童)[スクール]			16:30-16:45 キッズ体育スクール(児童)[スクール]			16:30-16:45 キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30-16:45 キッズダンススクール(児童)[スクール]		16:30-16:45 キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30-16:45 キッズダンススクール(児童)[スクール]		16:00-16:30 ストリートダンス・金子[予約]			16:00-16:40 コンビネーションステップ・南田[定員]			16:30
17:00																						17:00
17:30	17:30-18:00 キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:30-18:00 キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:30-18:00 キッズ体育スクール(児童)[スクール]															17:30
18:00																						18:00
18:30																						18:30
18:00	18:00-18:45 ファンクショナルコンディショニング・香田[定員]	18:10-18:30 CS Live/リズムCAMP[定員]		18:10-18:40 CS Live/Lab Lab[定員]			18:20-18:40 オリジナルエアロ・大須賀[定員]			18:00-18:40 CS Live/シンブルエアロ[定員]			18:20-18:40 コンビネーションエアロ・藤田[定員]	18:00-18:40 CS Live/ヒラティス[定員]					18:10-18:30 CS Live/リズムCAMP[定員]			18:00
18:30																						18:30
19:00	18:50-19:00 ファンクショナルコンディショニング・香田[定員]	18:50-19:00 CS Live/リズムCAMP[定員]		18:50-19:00 CS Live/リズムCAMP[定員]			18:50-19:00 CS Live/リズムCAMP[定員]			18:50-19:00 CS Live/リズムCAMP[定員]			18:50-19:00 CS Live/リズムCAMP[定員]	18:50-19:00 CS Live/リズムCAMP[定員]					18:50-19:00 CS Live/リズムCAMP[定員]			19:00
19:30																						19:30
20:00	19:50-20:40 ZUMBA(R)・むらさき[定員]	19:50-20:40 CS Live/シェイプハンズ[定員]		20:10-20:40 ファイトフィットネス・B&B・bow[定員]			20:10-20:40 パワーヨガ・上野[定員]			20:00-20:30 CS Live/ニュープロジエクトチーム&パワースタイル[定員]			20:10-20:40 シェイプハンズ・北地[定員]	20:00-20:30 CS Live/ニュープロジエクトチーム&パワースタイル[定員]		20:10-20:40 CS Live/ニュープロジエクトチーム&パワースタイル[定員]			20:10-20:40 CS Live/ニュープロジエクトチーム&パワースタイル[定員]			20:00
20:30	20:40-20:45 コンビネーションエアロ・南田[定員]	20:45-20:49 CS Live/ヒラティス[定員]								20:50-20:45 CS Live/パワーヨガ[定員]			20:55-20:59 CS Live/ZenYoga[定員]	20:55-20:59 CS Live/ZenYoga[定員]								20:30
21:00																						21:00
21:30																						21:30