

## ザバススポーツクラブ新松戸 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### <スタジオ>

曜日	月	火	水	木	金	土	日										
スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日		
10:00	10:00(40分)ジンブルエアロ・佐藤(音)定員	10:00(40分)ヨガ・岩瀬(定員)	10:00	10:00(40分)コンビネーションエアロ・上野(定員)	10:00(30分)CSLive/リズムCAMP(定員)	10:00	10:00(40分)ZUMBA(ア)・鶴田(定員)	10:00(40分)フレックスストレッチ(定員)	10:00	10:00(40分)ヨガ・最も(定員)	10:00(30分)ジムスキーフィットジム(定員)	10:00(40分)ファンクショナルコンディショニングヨガ・寺田(定員)	10:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING(定員)	10:00			
10:30			10:30			11:00			10:30							10:30	
11:00	11:00(40分)ファンクショナルジム(音)・ダンスWAVE(音)定員	11:00(40分)ジンブルエアロ・佐藤(音)定員	11:00	11:00(40分)CSLive/リズムCAMP(定員)	11:00(40分)ヨガ・お腹のエアロ・佐藤(音)定員	11:00	11:00(40分)オリジナルステップ・渡辺(定員)	11:00(40分)パワーヨガ・村上(定員)	11:00	11:00(40分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	11:00(30分)CSLive/はじめて太極拳(定員)	11:00(40分)パワーヨガ(定員)	11:00			11:00	
11:30			11:30			11:30			11:30							11:30	
12:00	12:00(40分)ヨガ・佐藤(音)12:00(30分)CSLive/リズムCAMP(定員)	12:00(40分)オリゾンエアロ・福田(定員)	12:00	12:00(40分)ヨガ・佐藤(音)12:00(30分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	12:00(40分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	12:00	12:00(30分)お腹シェイプ(定員)	12:00(30分)ZUMBA(ア)・鶴田(定員)	12:00	12:00(40分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	12:00(30分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	12:00(40分)コンビネーションエアロ・寺田(定員)	12:00			12:00	
12:30			12:30			12:30			12:30							12:30	
13:00	13:45(30分)CSLive/からだアドバイス(定員)	13:00(40分)ジンブルステップ・鶴田(定員)	13:00	13:00(40分)ジンブルステップ・鶴田(定員)	13:00(40分)ヨガ・田澤(定員)	13:00	13:00(40分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	13:00(40分)CSLive/シェイプ(定員)	13:00	13:00(40分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	13:00(30分)CSLive/リズムCAMP(定員)	13:00				13:00	
13:30	13:30(40分)コンビネーションエアロ・寺田(定員)	13:30(40分)CSLive/ビライス(定員)	13:30	13:30(40分)コンビネーションエアロ・寺田(定員)	13:30(40分)健康気功・津井(定員)	13:30	13:30(40分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・北地(定員)	13:30(40分)CSLive/シェイプ(定員)	13:30	13:30(40分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	13:30(30分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	13:30(40分)コンビネーションエアロ・寺田(定員)	13:30			13:30	
14:00			14:00			14:00			14:00							14:00	
14:30	14:20(40分)ヨガ・佐野(定員)	14:30(30分)CSLive/リズムCAMP(定員)	14:30	14:30(40分)ヨガ・佐藤(音)定員	14:30	14:30(40分)ヨガ・佐藤(音)定員	14:30	14:30(30分)ポールde健康体操(定員)	14:30	14:30(40分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	14:30(40分)CSLive/シェイプ(定員)	14:30				14:30	
15:00			15:00			15:00			15:00							15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体幹スクール(幼児)・スカル	15:30(60分)キッズ体幹スクール(幼児)・スカル	15:30	15:30(60分)キッズ体幹スクール(幼児)・スカル	15:30(60分)キッズ体幹スクール(幼児)・スカル	15:30	15:30(60分)キッズ体幹スクール(幼児)・スカル	15:30(60分)ZUMBA(ア)・鶴田(定員)	15:30	15:30(60分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	15:30(30分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	15:30				15:30	
16:00			16:00			16:00			16:00							16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	16:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	16:30	16:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	16:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	16:30	16:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	16:30(60分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	16:30	16:30(60分)ストリートダンス・金子(定員)	16:30(40分)オリジナルステップ・鶴田(定員)	16:30				16:30	
17:00			17:00			17:00			17:00							17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	17:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	17:30	17:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	17:30	17:30(60分)キッズ体幹スクール(児童)・スカル	17:30	17:30(60分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	17:30	17:30(60分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	17:30					17:30	
18:00			18:00			18:00			18:00							18:00	
18:30			18:30			18:30			18:30							18:30	
19:00	19:00(40分)ファンクショナルジム(音)・寺田(定員)	19:10(30分)CSLive/リズムCAMP(定員)	19:00	19:00(40分)CSLive/ジムエアロ・大須(定員)	19:00	19:00(40分)CSLive/ジムエアロ・鶴田(定員)	19:00	19:00(40分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	19:00	19:00(40分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	19:00(30分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	19:00				19:00	
19:30			19:30			19:30			19:30							19:30	
20:00	19:50(40分)ZUMBA(ア)・鶴田(定員)	19:50(40分)CSLive/シェイプ(定員)	20:00	20:10(40分)ファイアーワークス・ホークス(定員)	20:00	20:00(30分)CSLive/X-CORE FIGHTING(定員)	20:10(40分)シェイプ(北地)・鶴田(定員)	20:00	20:00(40分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	20:00	20:00(40分)コンビネーションエアロ・鶴田(定員)	20:00(30分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	20:00			20:00	
20:30	20:40(40分)コンビネーションエアロ・寺田(定員)	20:40(40分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	20:30	20:30(60分)コンビネーションエアロ・寺田(定員)	20:30	20:45(60分)CSLive/ライド(定員)	20:45(60分)コンビネーションエアロ・寺田(定員)	20:30	20:45(60分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	20:30	20:45(60分)コンビネーションエアロ・寺田(定員)	20:45(60分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	20:30			20:30	
21:00	21:00(60分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	21:00(30分)CSLive/X-CORE TRAINING(定員)	21:00	21:00(60分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	21:00	21:30	21:30	21:30	21:00	21:00(60分)ジムスモーフィング(音)・ヨガ・寺田(定員)	21:00	21:30	21:30	21:30	21:30	21:30	
21:30																	21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	

作成日:2026/02/02 21:00:27