

ザバススポーツクラブ新松戸 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
曜日	スタジオ1		スタジオ2	ジム	スタジオ1		スタジオ2	ジム	スタジオ1		スタジオ2	ジム	スタジオ1		スタジオ2	ジム	スタジオ1		スタジオ2	ジム	スタジオ1		スタジオ2	ジム	スタジオ1		スタジオ2	ジム	スタジオ1		スタジオ2	ジム									
10:00	10:00(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]				10:00(40分)ヨガ・岩間[定員]				10:00(40分)コンビネーションエアロ・上野[定員]		10:00(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]						10:00(40分)ZUMBA(R)・藤田[定員]		10:00(30分)フлексストレッチ[定員]				10:00(40分)ヨガ・最上[定員]					10:20(40分)ファンクショナルコンディショニング・寺田[定員]		10:30(30分)CSLive/ス・CORE FIGHTING[定員]		10:00									
	10:20(40分)ファンクショナルコンディショニング・寺田[定員]				10:20(10分)ジムスキ・お藤シェイプ[定員]				10:15(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]								10:15(30分)ジムスキ・お藤シェイプ[定員]							10:30(40分)ZUMBA(R)・bow[定員]					11:10(40分)オリジナルエアロ・森永[定員]		11:30(30分)CSLive/ビューティプロジェクト・レックラン[定員]		10:30								
10:30											10:45(40分)CSLive/ビラティス[定員]																						10:30								
11:00	11:00(40分)ファンクショナルコンディショニング・寺田[定員]				11:00(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]		11:00(40分)CSLive/カラダデトックス[定員]	11:10(10分)ジムスキ・お藤シェイプ[定員]	11:00(40分)オリジナルステップ・渡辺[定員]								11:00(40分)パワーマ3分・村上[定員]		11:00(40分)ダンスWAVE[定員]				11:00(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]		11:00(30分)CSLive/はじめて太極拳[定員]			11:10(40分)CSLive/パワーマ3分[定員]				11:00									
					11:20(10分)ジムスキ・コブホールエクササイズ[定員]																			11:30(10分)ジムスキ・コブホールエクササイズ[定員]									11:30								
11:30																																	11:30								
12:00	12:00(40分)ヨガ・佐藤(音)[定員]		12:00(30分)CSLive/プラエクスサイズ[定員]		12:00(40分)オリジナルエアロ・稲田[定員]			12:00(10分)ジムスキ・レッグワーク・稲田[定員]									12:00(30分)お藤シェイプ[定員]							12:00(30分)ZUMBA(R)・bow[定員]					12:10(40分)コンビネーションエアロ・森永[定員]		12:30(30分)CSLive/ビューティプロジェクト・レックラン[定員]		12:00								
12:30																																									
13:00																																									
13:30	13:30(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]		13:30(40分)CSLive/ビラティス[定員]																																						
14:00	14:20(40分)ヨガ・佐野[定員]																																								
14:30	14:30(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]																																								
15:00																																									
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]				15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]										15:30(30分)CSLive/ビラティス[定員]				15:00(40分)オリジナルエアロ・岡田[定員]		15:00(30分)フлексストレッチ[定員]		15:30									
16:00																																									
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]										16:20(40分)ストリートダンス・金子[定員]				16:00(40分)オリジナルステップ・岡田[定員]				16:30									
17:00																																									
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]																																
18:00																																									
18:30																																									
19:00	19:00(40分)ファンクショナルコンディショニング・寺田[定員]		19:10(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		19:10(40分)CSLive/Lab Lab[定員]				19:20(40分)ZUMBA(R)・田澤[定員]		19:00(40分)CSLive/シンプルエアロ[定員]						19:20(40分)コンビネーションエアロ・藤田[定員]		19:00(40分)CSLive/ヨガ[定員]									19:10(10分)ジムスキ・コブホールエクササイズ[定員]				19:00									
19:30	19:50(40分)ZUMBA(R)・むらさき[定員]		19:50(40分)CSLive/シェイプハンズ[定員]																																						
20:00																																									
20:30	20:40(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]																																								
21:00																																									
21:30																																									
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日										