

ザバススポーツクラブ新松戸 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日								
スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム							
10:00	10:00(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]		10:00(40分)ヨガ・岩間[定員]			10:00	10:00(40分)コンビネーションエアロ・上野[定員]	10:00(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]				10:00(40分)ZUMBA(R)・稲田[定員]	10:00(30分)フレックスストレッチ[定員]		10:00	10:00(40分)ヨガ・最上[定員]						10:00		
10:30						10:30																		
11:00	11:00(40分)ファンクショナルコンディショニング・佐藤(音)[定員]	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE[定員]		11:00(40分)シンプルエアロ・佐藤(音)[定員]	11:00(40分)CSLive/カラダデトックス[定員]	11:00(10分)ジムスモ・岩間シエバ[定員]	11:00	11:10(40分)オリジナルステップ・渡辺[定員]				11:00(40分)パワーヨガ・村上[定員]	11:00(40分)ダンスWAVE[定員]		11:00	11:00(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]	11:00(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]				11:10(40分)CSLive/パワーヨガ[定員]	11:00		
11:30							11:30																	
12:00	12:00(40分)ヨガ・佐藤(音)[定員]	12:00(30分)CSLive/フラエクササイズ[定員]		12:00(40分)オリジナルエアロ・稲田[定員]		12:00(10分)ジムスモ・岩間シエバ[定員]	12:00																	
12:30							12:30																	
13:00							13:00																	
13:30	13:30(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]	13:30(40分)CSLive/ピラティス[定員]					13:30	13:35(40分)シェイプアップ・北地[定員]	13:30(40分)健康気功法・津山[定員]															
14:00							14:00																	
14:30							14:30																	
15:00							15:00																	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズダンススクール(幼児)[スクール]													
16:00							16:00																	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]													
17:00							17:00																	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			17:30																	
18:00							18:00																	
18:30							18:30																	
19:00	19:00(40分)ファンクショナルコンディショニング・稲田[定員]	19:10(30分)CSLive/リズムCAMP[定員]		19:10(40分)CSLive/Lab Lab[定員]			19:00																	
19:30							19:30																	
20:00	19:50(40分)ZUMBA(R)・むらさき[定員]	19:50(40分)CSLive/シェイプアップ[定員]					20:00																	
20:30	20:40(40分)コンビネーションエアロ・岡田[定員]						20:30																	
21:00							21:00																	
21:30							21:30																	
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日
	月			火				水			木			金				土			日			